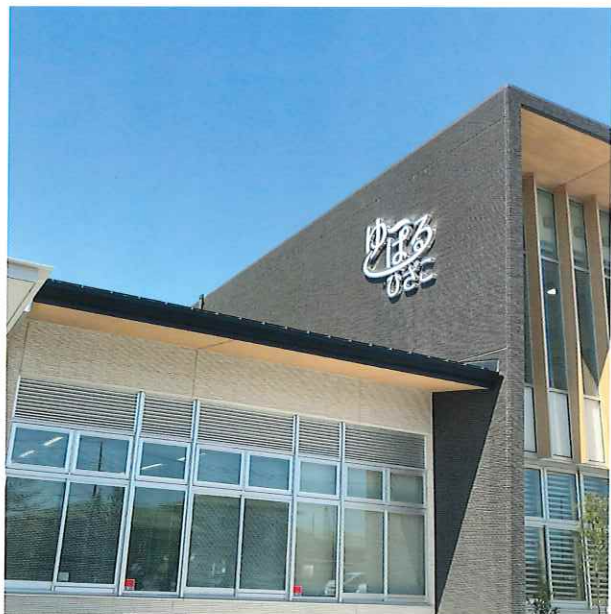


ゆぽる ひざこ

健康福祉センター 東楽園



施設情報

住所	〒337-0021 さいたま市見沼区膝子984番地
TEL	048-689-3017
FAX	048-689-3016

HP	https://suw-tourakuen.jp/
開館日	令和7年4月1日
指定管理者	さいたまユニバーサル・ウェルネスJV
特徴	見沼環境センターのごみ焼却時の余熱を 温水プールや温浴施設に有効活用しています。



利用案内

施設利用時間 午前9時～午後9時

休館日 月曜日、年末年始（12月29日～1月3日）

※月曜日が祝日の場合はその直後の平日

施設内容



温水プール

25m×5レーン（2レーンは歩行用）、
こどもプール



温浴施設

高温槽・低温槽、
サウナ（ドライ・スチーム）



フィットネスルーム

有酸素・筋力トレーニングマシン等



屋内運動場

介護予防教室、卓球、バドミントン等



飲食コーナー(レストラン)

出来立てのお料理を提供



集会室

会議・講演会、サークル活動
（定員70名：間仕切り可）



図書室

書籍・新聞・雑誌等



教養娯楽室

囲碁、将棋、ボードゲーム等



音楽室

カラオケ・演奏等での使用可能
（防音：定員10名×2室）



共用スペース(屋内・屋外)

屋内ロビーと屋外ポーチをそれぞれ、共
用スペースとして物販や催事等を実施可

利用料金

プール、温浴施設、フィットネスルーム、教養娯楽室、音楽室等

専用利用料金

区分	市内	市外
60歳以上	100円	200円
一般 ※1	740円	830円
小・中学生 ※2	310円	310円

※1 小・中学生並びに未就学児以外の者で、60歳未満の方 ※2 未就学児は無料

介護予防教室、卓球、バドミントン等

施設区分	貸出区分	利用時間区分
屋内運動場	全面（468㎡）	2時間あたり 1,310円
	半面（234㎡）	2時間あたり 650円

会議・講演会、サークル活動（定員70名：間仕切り可）

施設区分	貸出区分	利用時間区分					
		午前 9時～12時	午後 13時～17時	夜間 18時～21時	午前～午後 9時～17時	午後～夜間 13時～21時	全日 9時～21時
集会室	全面(161.7㎡)	1,350円	1,680円	2,030円	3,030円	3,710円	5,060円
	A面 (69.3㎡)	580円	720円	870円	1,300円	1,590円	2,170円
	B面 (92.4㎡)	770円	960円	1,160円	1,730円	2,120円	2,890円

屋内ロビーと屋外ポーチをそれぞれ、共用スペースとして、物販や催事等を実施することが可能

施設区分	貸出区分	利用時間区分					
		午前 9時～12時	午後 13時～17時	夜間 18時～21時	午前～午後 9時～17時	午後～夜間 13時～21時	全日 9時～21時
屋内・屋外 共用スペース	1区画 21m ²	340円	450円	340円	790円	790円	1,130円

※ 1.市外の個人・団体が利用する場合は1.5倍、2.営利目的で利用する場合は2倍の利用料金となります。

※「屋内運動場」「集会室」「屋内・屋外共用スペース」を利用する場合は、事前に予約が必要となります。

アクセス

< 無料送迎バス >

七里駅北口から…毎日運行

見沼区役所から…毎日運行

市営霊園「思い出の里」入口から…毎日運行

岩槻駅西口から…毎週 火・木・土曜日運行

東大宮駅から…毎週 水・金・日曜日運行

<路線バス>

七里駅から国際興業バス

「さいたま東営業所」行き

「膝子」バス停下車、徒歩7分

＜駐車場・駐輪場＞

駐車場約300台、駐輪場約120台





みんなの
おうちに
太陽光



さいたま市

回 覧

住宅向け太陽光パネル・蓄電池等の共同購入事業

住宅用・事業用 10kW未満

太陽光パネル

蓄電池

つくる、ためる、つかう。
共同購入で賢く導入、家計を助けるエコライフ。

全国40の自治体で実施
参加登録累計
88,000
件突破



蓄電池だけでもOK

2025年 **9/4** 募集期間 まで
まずは登録して、じっくりご検討ください



みんなのおうちに太陽光で、価格と安心のバランスを！



スケールメリットを活かした
おトクな価格



製品・施工品質の確保
安心の保証

昨年の割引率で設置した場合（施工費込み）

市場価格

約 **158** 万円

共同購入



みんなの
おうちに
太陽光

1. 太陽光パネル

約 **135** 万円

15.0%OFF※

※ 2024年の近隣自治体で実施された共同購入では、プラン1（太陽光パネル5.2kW）の割引率が約15.0%となりました。太陽光パネルの割引率は、資源エネルギー庁より公表されているシステム費用を基に算出しております。太陽光パネルの設置容量により割引率は変動します。

さいたま市から市民の皆さまへ

さいたま市は、2050年ゼロカーボンシティの実現を目指し、家庭から排出される温室効果ガス削減を後押しする取組を推進しています。

本事業は、多くの市民の皆様にご参加いただくことで、共同購入によるスケールメリットを活かし、太陽光パネルや蓄電池を、安心してよりおトくに購入できる仕組みです。

地球にも家計にもやさしいエコな暮らしに向け、是非ご検討ください。

さいたま市 環境局 環境共生部 ゼロカーボン推進戦略課



「みんなのおうちに太陽光」について

設置する建物が市内にあれば、どなたでもご参加いただけます。

簡単な無料登録で、安心・おトクな見積りを確認いただけます。

施工を担う販売施工事業者は、事前に厳しい審査を通過しています。

ご検討から契約・設置まで、一貫したサポートでお手間を軽減します。

安心の製品保証・施工/災害補償！



共同購入(太陽光・蓄電池)と併せて追加工事が可能です。



選べる施工費込みの設置プラン

1



太陽光パネル

2



太陽光パネル
蓄電池

3



蓄電池

蓄電池だけでも、ご参加いただけます！

つくった電気は、FITで売電するよりも、“蓄電池でためて最大限自分でつかう”方が、メリットが大きいことをご存じですか？

- ・月々の電気代削減に
- ・電気代の高騰対策に
- ・万が一の災害対策に



共同購入で、“安心”・“おトク”に蓄電池を設置しませんか？

登録は3分！
わかる範囲でOK！

参加登録から設置までの流れ

1 無料の参加登録



まずは登録して、じっくりご検討ください

登録は **9/4** まで

2

事前見積り



選ばれた製品と概算価格を確認

5月中旬から

3

調査申込み



詳細なお見積りをご希望の方は
設置場所の調査にお申し込み ※

4

最終見積り



買う買わないは、各参加者が**自由に選択**

5

ご契約/施工



電力会社等へのお手続きも
しっかりサポート！

※ 調査申込み時に3,000円の費用がかかりますが、ご契約の有無に関わらず追って皆さまにお返しをしております。

お問い合わせ窓口

みんなのおうちに太陽光事務局

0120-623-100

受付時間：10:00～18:00(土・日・祝日を除く)

参加登録・詳しい情報は事業サイトからご確認を

さいたま市 みんなのおうちに太陽光

検索

<https://group-buy.jp/solar/saitama/home>

事業に関するお問い合わせ：さいたま市環境局環境共生部ゼロカーボン推進戦略課 TEL:048-829-1316 (普及推進係) FAX:048-829-1991

本事業はさいたま市とアイチューザー(株)が協定を締結して実施しています。

さいたま市長選挙

投票日 **5月25日(日)**



当日投票に行けない方は期日前投票を!!

投票所整理券は、世帯ごとに郵送します

投票所整理券が未着・紛失等でお手元にない場合でも、選挙人名簿への登録が確認されれば、期日前投票又は投票日当日に投票することができます。

〈このポスターは、令和6年度さいたま市選挙啓発ポスターコンクール受賞作品を題材にデザインしました。〉

回覧

無料

よろず相談

特設

じんけんそうだん 人権相談



法務大臣から委嘱された

「人権擁護委員」が相談に応じます。

お受けした相談についての秘密は守ります

いじめ

家庭問題

嫌がらせ

差別

などでお困りの方

○ 日時 令和7年6月2日（月）

10時～12時（受付は 11時30分まで）

13時～15時（受付は 14時30分まで）

○ 会場

- ・大宮区役所 404会議室
- ・岩槻区役所3階 くらし応援室
- ・桜区役所4階 会議室
- ・浦和コミュニティセンター10階 第1・第2集会室
- ・武蔵浦和コミュニティセンター 第7集会室

予約
不要

<人権相談開催予定について>

R7	6月2日(月)、12日(木)
	7月10日(木)
	8月14日(木)
	9月11日(木)
	10月9日(木)
	11月13日(木)
	12月11日(木)
R8	1月8日(木)

開催会場

●毎月第2木曜日（4か所）

岩槻区役所、大宮区役所、
浦和コミュニティセンター、中央区役所

予約不要

費用無料



問合せ さいたま市 人権政策・男女共同参画課
TEL 048-829-1132 FAX 048-829-1969

見沼・地産地消市

みぬマルシェ

まだ見ぬ、未だ知られない、ふるさと見沼の魅力。
郷土の大地で、情熱と愛情をもって育てられた農産物と
生産者さんに出会う、見沼地域の新しいマルシェです。

日時： 4月30日(水)
11:00～13:00

場所： 見沼区役所

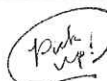
資源を大切に！エコバッグをご持参ください。

5月1日のさいたま市民の日を記念して、今回のみぬマルシェで利用できるクーポンを配布します。

<今月の出店予定>

オーガニック・ハーベスト丸山、小澤農園、野本農園、小島農園、ひざこサンチョクG、前田農場、KM フルーツジャパン、森田農園 LABO、福田屋農場、ヨサクファーム ほか

※天候や農作物の生育状況により出店予定が変わる場合もあります。ご理解の程、お願いいたします。



みぬマルシェの一期一会を
ご自宅にお届け！

みぬマルシェ定期便



内容例
お申込み詳細

みぬマルシェでは、(一社)埼玉を食べるとのコラボ企画として「みぬマルシェ定期便」の申込みを受け付けています。毎月、みぬマルシェの会場を担当者が注目の農作物や加工品をピックアップ、その日のうちに丁寧に梱包・発送します。ご自宅用のほか、友達へのプレゼント、遠くに暮らすお子さんなどへ、地元「見沼の旬」をお届けしてはいかがでしょうか。詳しくは、QRコードからご確認ください。

みぬマルシェとは？

「見沼の食」からふるさと見沼の魅力を伝えるため、区民会議からの発意により実行委員会を組織、2017年より運営しています。



ボランティア募集中！ MINUMARCHE

みぬマルシェは、ボランティアスタッフを随時募集中！一緒に地元・見沼の農業と生産者を応援しませんか？ご連絡は、HP問い合わせフォームまで！

次月予告

5月28日(水) 11:00～13:00

毎月【最終水曜日】[区役所前] 開催！！