

会員各位

堀崎町自治会防災対策本部

本部長 山田和幸

## 令和7年度見沼区避難所運営訓練の参加について（依頼）

会員各位におかれましては、日ごろから自治会活動にご理解・ご協力を頂きまして誠にありがとうございます。

令和7年度見沼区避難所運営訓練が下記のとおり夜間訓練が行われます。

さいたま市では震度5強以上の地震の発生で避難所は開設されます。避難所の運営は避難者・地元組織・行政の三位一体で運営することとなっております。避難所の備蓄品や実際の活動などを体験していただくことで、多くの皆様に災害対策の備えや対応を確認できる機会となります。

つきましては、お忙しいところ誠に恐縮ですが訓練への参加をお願いいたします。

（記）

1. 日時 令和7年6月28日（土） 18時15分～21時

2. 場所 ①大砂土東小学校体育館 ②蓮沼小体育館 ③島小体育館

3. 内容

- （1）主体訓練 ①避難者受付訓練 ②居住スペース振り分け訓練  
③排便袋使用確認訓練 ④防災倉庫備品確認訓練  
⑤避難所健康維持訓練 ⑥救援物資配布訓練  
⑦炊き出し訓練⑧段ボールベッド組み立て訓練（新規）

（2）派遣訓練 防災出前講座や貯水タンク操作訓練等（抽選）

※ 訓練内容は避難所ごとに異なります。

※ 当日は体育館用の上履き（スリッパ不可）をお願いします。

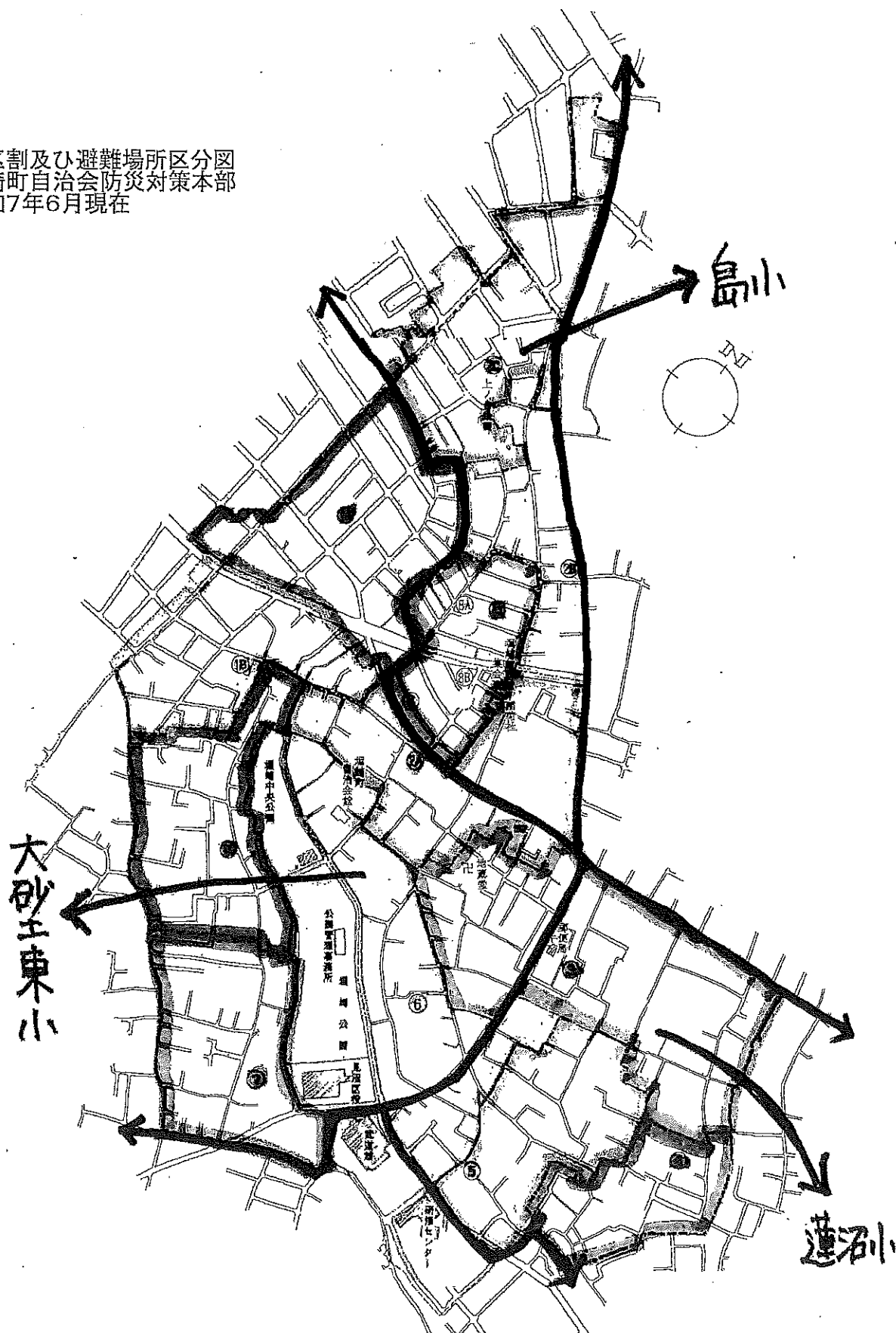
※ マスクはできるだけ着用していただくようお願いいたします。

※ 当日は暑さ対策に気を付けてください。

※ 大砂土東小には3名（責任者、井上副会長） 蓮沼小2名（責任者 小林副会長）と島小には2名（責任者 白石副会長）の自治会役員が参加・運営にあたります。

※ 皆様の避難所は裏面の地図をご覧ください。

地区割及び避難場所区分図  
堀崎町自治会防災対策本部  
令和7年6月現在



避難場所

地区

大砂土東小 1A地区、1B地区、1C地区、2A地区のバス通り南側区域、3地区及び6地区の武道館通り西側区域、7地区

蓮沼小 3地区及び6地区の武道館通り東側区域、4地区、5地区

島小 2A地区のバス通り北側区域、2B地区、2C地区、8地区



# おおわだ

【担当地域】大和田町 1 丁目・2 丁目、堀崎町

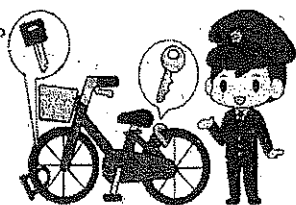
令和 7 年 6 月号  
大宮東警察署  
682-0110  
大和田交番  
683-4247

## 自転車盗多発注意！

被害に遭わないための対策を！！

### 【防犯対策】

- 鍵は 2 つ掛ける（ツーロック）。
- 短時間でも施錠する。
- 自宅でも施錠する。
- 決められた場所に駐輪する。



## チカンの出没に注意！

危ない目に遭いそうになったら！

- 大声を出す。
- その場から逃げる。
- 防犯ブザーを活用する。
- 近くの人に助けを求める。
- 直ぐに 110 番通報する。



女性の防犯対策はこちら

## 第 2 回

### 埼玉県警察官採用試験

#### 【受付期間】

7 月 15 日（火）～ 8 月 27 日（水）

#### 【第 1 次試験日】

9 月 21 日（日）

第 2 回の試験は、  
高校卒業見込みの方  
も受験できます。



#### 【お問い合わせ先】

大宮東警察署警務係

☎ 048-682-0110

## 不法就労防止にご協力ください

外国籍の方を雇用する際には必ず在留カードを確認してください。

不法就労になるのは次の 3 つの場合です。



- ・密入国した人や在留期限の切れた人が働く
- ・出入国在留管理庁から働く許可を受けてないのに働く
- ・出入国在留管理庁から認められた範囲を超えて働く

**不法就労は雇い入れた事業主の方も処罰対象です！**

外国籍の方を雇い入れる際は、在留カードの記載事項をよく確認し不法就労をさせないようにしてください。

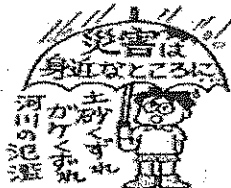
## 出水期に備えて

6 月から 10 月はゲリラ豪雨、台風などにより道路冠水による被害が発生しやすくなります。

側溝等の排水設備を掃除することにより被害を最小限に抑えることができます。地域の皆さんで協力して側溝等の排水設備の清掃をしましょう。

#### ◎各ご家庭で出来ること

- ・避難する際の持出しバッグの準備
- ・市内のハザードマップの確認



### 交番の主な取り扱い

4 月 15 日～ 5 月 14 日（概数）

- 自転車盗 6 件
- 器物損壊 2 件
- 万引き 1 件
- 物件事故 40 件
- 人身事故 4 件

見沼区内の事件・事故に関する情報や、警察署からのお知らせなどをホームページに掲載しています。

埼玉県警察ホームページ→  
大宮東警察署



見沼・地産地消市

# みぬマルシェ

日時： 6月25日(水)

11:00～13:00

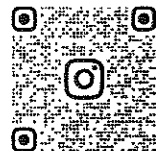
場所： 見沼区役所

資源を大切に！エコバッグをご持参ください。

まだ見ぬ、未だ知られない、ふるさと見沼の魅力。  
郷土の大地で、情熱と愛情をもって育てられた農産物と  
生産者に出会う、見沼地域の地産地消マルシェです。



みぬマルシェ  
定期便お申込み

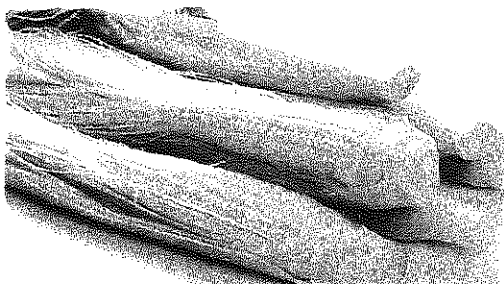


MINUMARCHE

毎月〔最終水曜日〕〔区役所前〕開催!!

福田屋農場がオススメする

見沼の旬野菜



ヤングコーン

スイートコーンを若採りしたもの。皮付きのままグリルで焼くと、香りと甘味を存分に楽しむ事ができ、近年注目の食材です。生ならではの歯ごたえも魅力です。

<出店生産者>

オーガニック・ハーベスト丸山、野本農園、  
ひざこサンチョクG、前田農場、KM フルーツジャパン、  
森田農園 LABO、福田屋農場、ヨサクファーム ほか

※天候や農作物の生育状況により出店予定が変わる場合もあります。

みぬマルシェとは？

「見沼の食」からふるさと見沼の魅力を伝えるため、区民会議からの  
発意により実行委員会を組織、2017年より運営しています。

ボランティア募集中！

一緒に出店準備をしたり、販売補佐などをするボランティア募集中！  
地元・見沼の農業と生産者を応援しませんか？インスタグラムまで！

次月予告 7月30日(水) 11:00～13:00

# 令和7年度「石綿読影の精度に係る調査」 協力をお願い

回 覧

さいたま市では環境省の委託を受け、石綿関連疾患の読影精度向上に向けた知見を収集するため「石綿読影の精度に係る調査」を実施いたします。

ご協力いただける方は、お早めにさいたま市肺がん検診等を受診し、結果をご確認ください。

## 対 象 者

下記項目全てに当てはまる方

- ☐さいたま市民である。
- ☐令和7年4月以降に、肺がん検診等を受診し、異常がない。
- ☐上記検診等において要精密検査とされていないことを証明する資料を提出できる。
- ☐現在、呼吸器疾患で受診及び治療をしていない。
- ☐本調査の目的を理解し、同意する。

## 費 用

検診費用等、一時自己負担が発生しますが、返金申請により一部費用が返還されます（条件あり）。

## 定 員

20名（先着順）

## 注意事項

- ・新たに本調査によるレントゲン検査は行いません。
- ・1回目の読影を行う医療機関は、ご自身で調整していただきます。
- ・結果通知までに、2か月ほどかかります。  
気になる症状がある方は医療機関へ受診してください。

## お問い合わせ

さいたま市保健所 健康支援課  
電 話) 048-840-2219  
FAX) 048-840-2229

## 調査の流れ

①

さいたま市の肺がん検診等を受診する。

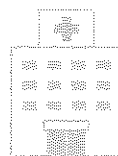
②

対象者であるか確認し、保健所に申し込む。

8月中旬から受付開始予定

③

①で撮影したレントゲン写真を用いて、1回目の読影を行う。



④

環境省にて、2回目の読影を行う。

環境省

⑤

保健所より調査の結果が届く。

※申込み方法など詳しくは市報8月号と併せて配布するチラシにて、お知らせいたします。



# ぽっかぽかサロン

回復  
見

新年度が始まりやっとひと息、と思っていたら子どもの様子がいつもと違う。学校のこと、お友達関係のことなど相談したいけれど、誰に相談して良いか分からない。保護者の皆さんと相談員、主任児童委員とお話しながらホッとできる場として、見沼区役所で『ぽっかぽかサロン』を開催致します。事前予約は要りません。気軽に足を運んでみませんか。小さいお子さんを連れての参加も大丈夫です♪

対象者 未就学児、小中学生の保護者

日時 令和7年 6月29日(日) 10時～11時30分

場所 見沼区役所 1階 多目的室

テーマ 「普通の子って、どんな子？」

「子どもが学校を休みたいと言ったら・・・。」

出席者 地域のボランティア（相談員等経験者）主任児童委員・民生児童委員

☆主任児童委員・民生児童委員とは？ 担当地区で、子育ての心配事など相談に応じ、必要な支援が受けられるように関係機関への橋渡しを行っています。

<ご参加の皆様へ>

テーマにこだわらず、子育てや家庭内の悩みも気軽にお話してください！！

お話して下さった内容は、関係機関内で守秘し、他の人に話すことはありませんので安心してご参加ください。



<問い合わせ先>

大砂土東地区社会福祉協議会 TEL：048-687-7935（月～金 10時～16時）

共催：大砂土東地区主任児童委員 青少年育成大砂土東地区会

※申し込みは上記の大砂土東地区社会福祉協議会まで 予約は必要ありません。



ほっこり子育て

@HokkoriZi9035 子育てサロン情報も up しています♪



# 大砂土東公民館ニュース

発行 さいたま市立大砂土東公民館

〒337-0053 さいたま市見沼区大和田町 2-1445 電話 048-684-9226 FAX 048-687-9901

大砂土東公民館



ホームページ

## 夏休み子ども公民館



「自分発見！」チャレンジ up さいたまの対象事業です。

「チャレンジ up さいたま手帳」または「チャレンジ up さいたまパスポート」をお持ちください。(お持ちの方)

| 番号                                                                                                 | 講座名・日時                                                         | 対象                            | 定員      | 材料費       | 講師                                                     | 会場                                            | 持ち物                                                                                    | WEB 申込み |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------|---------|-----------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| ①                                                                                                  | 青少年育成大砂土東地区会共催<br>和太鼓をたいてみよう<br>7月28日(月)<br>10:00~12:00        | 小学<br>1~6<br>年生               | 20<br>名 | 無料        | 堀崎武州太鼓<br>の皆さん                                         | 堀崎町<br>自治<br>会館                               | ・運動のできる服装<br>・汗拭きタオル<br>・筆記用具<br>・上履き・飲み物                                              |         |
| ②                                                                                                  | 親子でピザ作り<br>&おしゃべりタイム<br>~親の学習事業~<br>7月30日(水)<br>9:30~12:00     | 小学<br>1~6<br>年生と<br>その<br>保護者 | 6組      | 1000<br>円 | パン作り講師<br>佐竹美津江 氏<br>(進行)<br>さいたま市親<br>の学習ファシリ<br>テーター | 大砂土東<br>公民館<br>実習研修室<br>(1階)<br>第2会議室<br>(2階) | ・エプロン<br>・三角巾(給食帽)<br>・手拭きタオル<br>・筆記用具<br>・上履き・飲み物                                     |         |
| ★親子でピザ作りを楽しみます。後半、お子様は引き続きパン作り、保護者の方はおしゃべりタイムで和やかに話してみましょう。※材料費につきましては兄弟姉妹で参加の場合は1人につき500円追加となります。 |                                                                |                               |         |           |                                                        |                                               |                                                                                        |         |
| ③                                                                                                  | プログラミング体験<br>7月31日(木)<br>10:00~12:00                           | 小学<br>2~4<br>年生               | 10<br>名 | 無料        | NPO法人<br>地域人ネット<br>ワーク                                 | 大砂土東<br>公民館<br>実習研修室<br>(1階)                  | ・筆記用具<br>・上履き<br>・飲み物                                                                  |         |
| ④                                                                                                  | キッズクッキング<br>~パン作り~<br>8月1日(金)<br>9:30~12:00                    | 小学<br>1~6<br>年生               | 12<br>名 | 1000<br>円 | パン作り講師<br>佐竹美津江 氏                                      | 大砂土東<br>公民館<br>実習研修室<br>(1階)                  | ・エプロン<br>・三角巾(給食帽)<br>・手拭きタオル<br>・筆記用具<br>・上履き・飲み物                                     |         |
| ⑤                                                                                                  | ふくらまさない<br>バルーンアート教室①<br>8月4日(月)<br>9:30~10:45                 | 小学<br>1~6<br>年生               | 16<br>名 | 500<br>円  | Tokyo Balloon<br>Flower 認定講師<br>佐野夏奈子 氏                | 大砂土東<br>公民館<br>実習研修室<br>(1階)                  | ・よく切れるハサミ<br>・手拭きタオル<br>・筆記用具・飲み物<br>・上履き<br>・お持ち帰り用袋                                  |         |
| ⑥                                                                                                  | ふくらまさない<br>バルーンアート教室②<br>8月4日(月)<br>11:15~12:30                | 小学<br>1~6<br>年生               | 16<br>名 | 500<br>円  | Tokyo Balloon<br>Flower 認定講師<br>佐野夏奈子 氏                | 大砂土東<br>公民館<br>実習研修室<br>(1階)                  | ・よく切れるハサミ<br>・手拭きタオル<br>・筆記用具・飲み物<br>・上履き<br>・お持ち帰り用袋                                  |         |
| ⑦                                                                                                  | 春野図書館共催<br>図書館で本のフィルム<br>かけを体験してみよう!<br>8月7日(木)<br>10:00~11:30 | 小学<br>4~6<br>年生               | 10<br>名 | 無料        | さいたま市立<br>春野図書館<br>職員                                  | 大宮東<br>図書館                                    | ・フィルムをかけ<br>たい本 1冊<br>※ハードカバー(硬い表<br>紙)で縦22cmくら<br>いまでのもの)<br>・手拭きタオル<br>・筆記用具<br>・飲み物 |         |

- ★講座②、講座④: 使用食材に関してご心配な場合は事前にお問い合わせください。
- ★講座②以外はお子様だけの参加です。 ★講座⑤、講座⑥は同じ内容です。
- ★講座①、⑤、⑥、⑦は中学生ボランティアが参加予定です。
- ★講座①の会場は堀崎町自治会館(さいたま市見沼区堀崎町671-1)になります。
- ★講座⑦の会場は大宮東図書館(さいたま市見沼区堀崎町48-1)になります。
- ★低学年のお子様に参加される場合には、送り迎えをお願いいたします。



申込み方法等は  
裏面をご覧ください  
さい!

# 夏休み子ども公民館 申込みについて

## 申込み期間

6月17日(火) 9時から26日(木) 17時まで

## 申込み方法(窓口・WEB)

窓口: 申込み用紙(1人につき1枚)にご記入の上、公民館窓口までお持ちください。

(月～土曜日の9時～17時) (申込み用紙は公民館窓口にあります。)

WEB: 「さいたま市生涯学習情報システム」からお申込みください。

(表面の各講座の二次元コードからも申込みできます。)

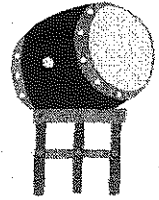
(初回のみ利用者登録が必要です。保護者の氏名でご登録ください。)

※講座②は、一緒に参加される方の名前もご記入ください。

(兄弟姉妹は学年も記入してください。未就学児はご参加いただけません。)

※応募者多数の場合は、大砂土東地区在住・在学の方を優先に抽選を行います。

※おひとり3講座までの申込みとなります。



## 抽選結果確認・材料費支払い期間

**7月4日(金) から11日(金) の9時から17時まで(日曜日を除く)**

公民館窓口または電話で結果を確認し、材料費がある場合は、窓口まで費用をご持参ください。

(月～土曜日の9時～17時) ※おつりのないようにご用意ください

WEB申込みの方にはメールで結果をお知らせします。マイページより結果の確認ができます。

上記期間内に、ご確認・支払いがない場合はキャンセルとなります。

キャンセルの場合、材料準備の都合上、講座開催3日前から材料費の返金はありません。

## 子どもHappyDay

青少年育成大砂土東地区会・大砂土東公民館 共催

夏休みにバルーンパフォーマンスを楽しみましょう！  
ツイストバルーンを専用の器具でふくらませ、かわいい  
お花や動物などをつくります。



【日時】 8月6日(水) 10時～11時30分

【会場】 大砂土東公民館 レクリエーションホール 【定員】 20人(抽選) 【費用】 無料

【対象】 大砂土東地区在住の3歳以上の幼児から小学生(小学2年生以下のお子さんは保護者同伴)

【講師】 バルーンパフォーマー ぴあー氏 イベントパフォーマー ウェルカム星矢氏

【持ち物】 はさみ、筆記用具、油性カラーペン(お持ちの方)、水分補給用の飲み物、上履き、  
「チャレンジ up さいたまパスポート」または「チャレンジ up さいたま手帳」(お持ちの方)

【申込み】 7月1日(火)9時から15日(火)17時までに公民館窓口または電話、WEB(さいたま市生涯学習情報システム)でお申込みください。右の二次元コードからも申込みできます。

※申込みが定員を超えた場合は抽選となります。

【抽選結果】 7月17日(木)9時から29日(火)17時までに公民館窓口または電話でご確認ください。

ご確認がない場合は、キャンセルとなります。

WEB申込みの方にはメールで結果をお知らせします。マイページより結果の確認ができます。

定員に達しない場合は、抽選結果発表日から7月29日(火)17時まで先着順で受付をします。



<WEB 申込み>

## パソコン相談サロン

パソコンやスマートフォンの使用に関する相談を受付します。  
毎月、見沼区内公民館を巡回して実施します。

6月の開催場所は、**春岡公民館**です。

【日時】 6月19日(木)

9時30分～11時30分(受付11時まで)

【対象】 どなたでも 【費用】 無料

【申込み】 不要です。当日直接お越しください。

このサロンはパソコン教室ではありません。

また、故障・修理は対応できません。詳細はこちらから↑



大砂土東公民館では、  
「Saitama City Free Wi-Fi」が  
利用できます。

【接続可能場所: 実習研修室付近】



★諸事情により、講座や催しの中止や変更を  
する場合があります。

ご理解いただきますようお願いいたします。

**休館日 6月23日(月)**



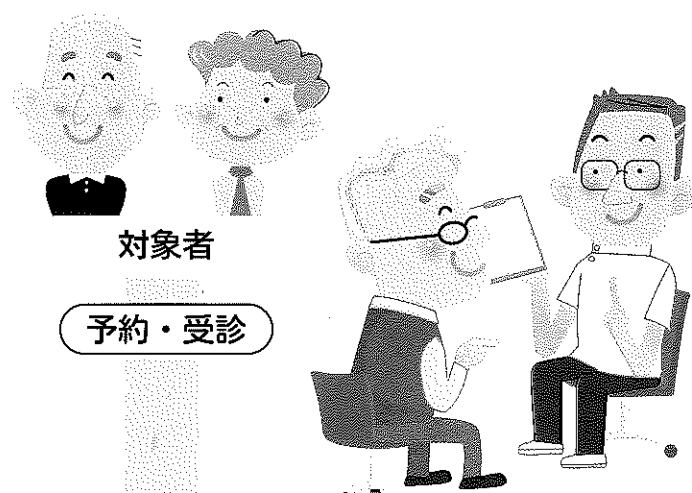
# もの忘れ検診を 受けましょう

認知症は、早期発見が重要です。  
もの忘れ検診を受診して、認知症の適切な  
治療や、認知症予防のきっかけとしましょう。  
対象は 65 歳以上の方、費用は無料です。



## もの忘れ検診の流れ

※専門医療機関を受診する場合、医療費がかかります。



もの忘れ検診の実施

検診実施医療機関  
(もの忘れ相談医)

認知機能の  
低下の疑いあり

認知機能の  
低下の疑いなし

紹介

精密検査(鑑別診断)

専門医療機関

|                   |                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 受診<br>期 間         | 2025 年 4 月 27 日～2026 年 3 月 14 日                                                                                                                                                                                                          |
| 対象者               | 次の全てに該当する方<br><input checked="" type="checkbox"/> 市内に居住している<br><input checked="" type="checkbox"/> 2025 年度内に 65 歳以上になる<br>(1961 年 4 月 1 日以前生まれ)<br><input checked="" type="checkbox"/> 医療機関で認知症の診断を受けた<br>ことがない<br>※昨年度受診済みの方も、再度受診が可能です |
| 費 用               | 無料 ※ 専門医療機関を受診する<br>場合、医療費がかかります。                                                                                                                                                                                                        |
| 持ち物               | 次のいずれかをお持ちください。<br>● マイナ保険証等<br>● 生活保護受給者証<br>● 中国残留邦人等支援給付受給者本人確認証                                                                                                                                                                      |
| 検診を<br>受ける<br>場 所 | 市が指定する医療機関<br>※ 医療機関の一覧は、このパンフレットの<br>中面を御覧ください。<br>※ 電話で予約のうえ、受診してください。                                                                                                                                                                 |

さいたま市ホームページ

もの忘れ検診 ☐ 検索

<https://www.city.saitama.lg.jp/002/003/003/002/005/p048421.html>



さいたま市

2025年度

# 2025年度 もの忘れ検診 実施医療機関一覧

※受診前に、必ず医療機関へ実施日、時間等を確認してからお出かけください。

| 区  | 医療機関名             | 住所                       | 電話番号     | FAX      |
|----|-------------------|--------------------------|----------|----------|
| 西  | みはし医院             | 三橋 6-53                  | 624-2545 |          |
|    | すずき内科消化器科         | 三橋 6-1091-1              | 620-4303 | 625-6678 |
|    | 大田医院              | 三橋 6-1791-5              | 625-6175 | 625-7282 |
|    | おおみや診療所           | 指扇 1100-2                | 624-0238 | 622-7570 |
|    | 湯澤医院              | 西遊馬 1260-1               | 624-3974 |          |
|    | 永田医院              | 土屋 5                     | 624-4026 | 624-5259 |
|    | 須賀医院              | 島根 484-2                 | 623-7311 |          |
|    | 橋本内科クリニック         | 中野林字袋 262-2              | 622-8321 | 622-8285 |
|    | けやき医院             | 中野林 643                  | 620-1222 | 620-1223 |
|    | ニッ宮内科クリニック        | ニッ宮 3-9                  | 621-0012 | 621-0013 |
| 北  | こみねクリニック          | ニッ宮 397-1                | 782-4799 |          |
|    | さいたま みずはたクリニック    | 水判士 26-5                 | 778-9996 | 778-9849 |
|    | 西大宮にっこりファミリークリニック | 西大宮 3-34-6               | 871-8723 | 871-8753 |
|    | むらのひがレクリニク        | 大成町 4-318-3              | 788-1781 | 788-1780 |
|    | 大宮クリニック           | 東大成町 1-555-1             | 664-4701 |          |
|    | シマツ内科医院           | 東大成町 2-79-2              | 663-2944 | 667-1660 |
|    | 日進クリニック           | 日進町 2-772                | 661-9629 | 661-9630 |
|    | セタ通りクリニック         | 日進町 2-853-2              | 669-8877 |          |
|    | かずハートクリニック        | 日進町 2-1082-3-201         | 653-7755 |          |
|    | 三好医院              | 日進町 2-1083               | 663-1829 | 663-5178 |
| 東  | 富安医院              | 日進町 3-760-1              | 662-6100 | 662-6101 |
|    | 小野整形外科皮膚科         | 吉野町 1-340-3              | 665-2900 | 665-2910 |
|    | 石塚内科クリニック         | 吉野町 1-377-4              | 661-0888 |          |
|    | さかはし医院            | 吉野町 2-192-6              | 666-8811 | 666-8812 |
|    | 高橋クリニック           | 宮原町 2-22-12              | 662-2777 | 662-2778 |
|    | 健英会 鈴木医院（宮原）      | 宮原町 2-24-1               | 664-5256 | 664-5269 |
|    | 有隣医院              | 宮原町 3-229                | 664-5625 | 664-5661 |
|    | かわかみクリニック         | 宮原町 4-15-10              | 664-5725 | 664-5725 |
|    | 藤井内科医院            | 宮原町 4-108-1              | 667-4500 | 667-4500 |
|    | 池部医院              | 奈良町 37-11                | 663-3841 |          |
| 大宮 | 松本医院              | 奈良町 162-8                | 652-3587 | 668-3562 |
|    | 里村医院              | 植竹町 1-157                | 663-2158 | 663-6481 |
|    | 箕田医院              | 盆栽町 290                  | 663-1208 | 668-3513 |
|    | 大宮ほほえみクリニック       | 土呂町 1-6-1 大宮サッカービル2F     | 778-9005 | 778-9065 |
|    | 松田内科クリニック         | 土呂町 1-18-19              | 662-3330 |          |
|    | くぼうち内科クリニック       | 土呂町 1-26-3               | 793-7768 |          |
|    | 小池内科クリニック         | 土呂町 2-23-6               | 662-8600 | 662-8601 |
|    | 小杉ファミリークリニック      | 今羽町 26                   | 652-2226 |          |
|    | 細井クリニック           | 本郷町 153-1                | 663-7131 | 663-7131 |
|    | 大島クリニック           | 本郷町 558-1                | 654-0053 | 654-0053 |
| 大宮 | 新都心むさしのクリニック      | 北袋町 2-389-1              | 783-3183 |          |
|    | 飯島医院              | 吉敷町 3-28                 | 641-7205 | 645-5353 |
|    | 大宮ファミリークリニック      | 浅間町 1-188 1F             | 648-5578 | 778-8172 |
|    | 穂坂医院              | 天沼町 1-63                 | 641-2595 | 641-3022 |
|    | 佐藤内外科医院           | 天沼町 1-147                | 641-5257 |          |
|    | 関口医院              | 天沼町 2-941-1              | 641-2487 | 641-2114 |
|    | 夢眠ホスピタルさいたま       | 堀の内町 2-564               | 686-2251 | 685-5570 |
|    | 武井医院              | 堀の内町 3-161-3             | 641-5614 |          |
|    | 本橋医院              | 高鼻町 3-5-1                | 641-0903 | 643-6150 |
|    | みたにクリニック          | 土手町 2-1-3 カカオビル1F        | 648-6551 | 648-6469 |
| 大宮 | 宇治病院              | 宮町 2-90                  | 641-8531 | 649-2064 |
|    | すなおクリニック          | 大門町 2-94 福呂屋ビル 4F        | 783-5607 | 783-5608 |
|    | 田中内科大宮糖尿病クリニック    | 大門町 2-94 福呂屋ビル 5F        | 643-3333 |          |
|    | みらいハートクリニック       | 大門町 3-102 苗村ビル 3F        | 871-6544 | 871-6545 |
|    | 蓮見医院              | 大門町 3-108-8              | 641-0365 | 649-3567 |
|    | 長谷川内科・循環器科医院      | 下町 2-67                  | 643-2305 | 643-2324 |
|    | レイクタウン内科大宮駅前院     | 桜木町 1-4-1 吉田ビル 2F        | 644-1024 | 644-1021 |
|    | さいたま胃腸クリニック       | 桜木町 1-266-12 2F          | 641-7770 |          |
|    | 総合クリニックドクターランド大宮  | 桜木町 2-3 ダイエー大宮店 3F       | 782-8789 | 782-8769 |
|    | 大原医院              | 桜木町 2-3-69               | 783-5298 | 783-5382 |
| 大宮 | 医療法人社団大宮サクスアス     | 桜木町 2-902 大宮サクスアスエアモール3階 | 783-4604 |          |
|    | 小島医院              | 大成町 1-109                | 664-2587 |          |

| 区  | 医療機関名                 | 住所                       | 電話番号     | FAX      |
|----|-----------------------|--------------------------|----------|----------|
| 大宮 | みよしクリニック              | 大成町 3-248-1              | 653-7000 | 653-7001 |
|    | よしおか医院                | 櫛引町 1-262-1              | 783-3788 |          |
|    | 加藤医院                  | 櫛引町 1-515                | 663-6226 |          |
|    | 河野外科胃腸科               | 三橋 1-891-2               | 665-2111 | 665-3881 |
|    | 有馬内科                  | 三橋 1-1504-2              | 650-8018 | 650-8019 |
|    | みやた内科クリニック            | 三橋 2-874-1               | 640-7666 | 640-7667 |
|    | 中山クリニック               | 上小町 625-4                | 657-3500 | 657-3501 |
|    | 小野田クリニック              | 大和田町 1-937-1             | 812-7071 | 812-7072 |
|    | センチュリーシティ内科クリニック      | 大和田町 1-1275              | 684-8822 |          |
|    | ハレノテラスすこやか内科クリニック     | 島町 393 C-203             | 748-5307 |          |
| 見沼 | 森田クリニック               | 東大宮 2-24-5               | 654-7770 |          |
|    | ハートの森クリニック            | 東大宮 2-35-3               | 664-8828 |          |
|    | さくらクリニック              | 東大宮 2-58-10              | 668-1222 | 668-1211 |
|    | 桃木内科クリニック             | 東大宮 4-47-8               | 661-1032 | 661-1033 |
|    | 田畑クリニック               | 東大宮 5-46-5               | 795-4118 | 795-4119 |
|    | 東大宮内科クリニック            | 東大宮 5-53-3               | 681-7788 | 681-7789 |
|    | とよだ医院                 | 東大宮 6-36-1 MG ブラザ 1F     | 682-7670 | 682-7671 |
|    | 東大宮クリニック 婦人科・心療内科・精神科 | 東大宮 7-51-18              | 683-8880 | 683-8881 |
|    | 中村医院                  | 東大宮 7-73-2               | 687-2455 | 687-2457 |
|    | 大宮厚生病院                | 片柳 1                     | 683-1861 | 687-3310 |
| 見沼 | 大宮共立病院                | 片柳 1550                  | 686-7151 | 684-7961 |
|    | けいあいファミリークリニック        | 南中野 422-1                | 685-1231 | 685-1232 |
|    | 伊藤医院                  | 南中野 626-11               | 686-5588 | 686-8485 |
|    | 南斗クリニック               | 南中野 860-1                | 884-9919 | 884-9947 |
|    | さぐち医院                 | 南中丸 1032-12              | 681-5666 |          |
|    | 南中丸クリニック              | 南中丸 1078-3               | 685-5011 | 685-5022 |
|    | 富田クリニック               | 中川 1023                  | 680-2311 | 680-2312 |
|    | 大宮ポプラクリニック            | 中川 1082-3                | 682-2790 | 682-2798 |
|    | 大谷クリニック               | 大谷 14-1                  | 682-3333 | 682-3311 |
|    | つばさクリニック              | 東門前 43-1                 | 682-2839 |          |
| 見沼 | かわかみ心療クリニック           | 新都心 4-8 ファーストビル 3F       | 600-5555 | 600-5556 |
|    | さいたま新都心ジャガークリニック      | 新都心 4-15                 | 789-7114 |          |
|    | きたよの内科クリニック           | 上落合 2-9-30 ハーモニクビル 1F    | 840-5235 | 840-5240 |
|    | 濱田診療所                 | 上落合 3-3-5                | 852-1079 | 852-1079 |
|    | あさかわ内科クリニック           | 上落合 5-17-1 S4 タワー 1F     | 851-2225 | 851-2227 |
|    | 新都心たざわクリニック           | 上落合 5-17-1 S4 タワー 1F     | 854-0202 | 854-1661 |
|    | 生駒医院                  | 上落合 6-9-8                | 852-3252 | 852-3555 |
|    | ハートクリニック              | 上落合 8-14-20 クラール 1F      | 851-6531 | 851-6532 |
|    | 上落合クリニック              | 上落合 9-4-15               | 762-9110 | 762-9112 |
|    | おかやまクリニック             | 上落合 9-9-8 サンフロントビル 12F   | 858-2180 | 858-2180 |
| 見沼 | かみしまクリニック             | 下落合 2-16-9               | 823-7555 | 823-7556 |
|    | ねざし内科・神経内科クリニック       | 下落合 2-19-16              | 831-9751 | 831-9751 |
|    | 澁谷診療所                 | 下落合 3-4-5                | 831-7706 | 831-7705 |
|    | 川勝医院                  | 下落合 4-20-10              | 852-9885 | 852-9885 |
|    | 井原医院                  | 下落合 6-12-25              | 852-4569 | 852-2486 |
|    | 臼田外科医院                | 下落合 6-16-11              | 853-4728 |          |
|    | 林田医院                  | 下落合 7-1-26               | 825-9315 | 825-9316 |
|    | 仙波内科医院                | 桜丘 1-6-21                | 854-2712 | 852-0612 |
|    | 安藤クリニック               | 鈴谷 2-717-1               | 795-8908 | 795-8908 |
|    | やまもと内科クリニック           | 鈴谷 4-16-14-1             | 853-8877 | 853-8876 |
| 見沼 | すこやか内科クリニック           | 鈴谷 5-3-12                | 858-0888 | 611-7617 |
|    | 飯塚医院                  | 鈴谷 8-9-16-1              | 852-2910 | 852-3455 |
|    | まちの内科クリニック            | 円阿弥 7-11-23              | 859-8881 | 859-8882 |
|    | 岩崎医院                  | 本町東 1-13-10              | 853-2121 | 857-0180 |
|    | 三村医院                  | 本町東 2-7-9 KM ビル 1F       | 852-8701 | 852-8701 |
|    | さくらそう診療所              | 本町東 2-7-23               | 855-3960 | 855-3961 |
|    | ほんまちクリニック             | 本町東 3-10-7               | 852-5511 | 852-5512 |
|    | 阪医院                   | 本町東 4-27-8               | 852-9949 | 852-8349 |
|    | 久米井医院                 | 本町東 5-6-8                | 853-6314 | 853-6314 |
|    | あきもと内科クリニック           | 新中里 1-3-3 増大通りメディカルビル 2F | 816-6122 | 816-6122 |
| 桜区 | 松谷内科医院                | 西堀 3-1-17                | 862-4003 |          |
|    | にしむら内科クリニック           | 西堀 5-3-40                | 838-7149 | 838-7150 |

# 2025年度 もの忘れ検診 実施医療機関一覧

※受診前に、必ず医療機関へ実施日、時間等を確認してからお出かけください。

| 区   | 医療機関名                   | 住所                          | 電話番号     | FAX      |
|-----|-------------------------|-----------------------------|----------|----------|
| 緑区  | 林病院                     | 西堀 8-4-1                    | 855-5511 | 855-0818 |
|     | 保科クリニック                 | 田島 1-7-21-3                 | 711-1334 |          |
|     | おちあい脳クリニック              | 田島 5-13-16                  | 710-7575 |          |
|     | 小野内科クリニック               | 田島 5-23-8 西浦和クリニックプラザ2F     | 710-1020 |          |
|     | 木村医院                    | 田島 5-24-1                   | 862-5500 |          |
|     | 三宅耳鼻咽喉科医院               | 田島 6-2-13-2                 | 839-4711 | 839-4711 |
|     | 伴医院                     | 田島 9-12-12                  | 862-5917 |          |
|     | りきぞうクリニック               | 南元宿 2-8-1                   | 767-8979 | 767-8930 |
|     | 西部総合病院                  | 上大久保 884                    | 854-1114 | 855-3285 |
|     | エムズ総合内科クリニック            | 神田 609-1                    | 855-5771 | 855-5772 |
| 緑区  | 川村医院                    | 白鯉 325-2                    | 855-2279 | 855-3932 |
|     | 小田内科医院                  | 白鯉 567-18                   | 852-9511 | 856-2661 |
|     | 夢眠クリニック                 | 町谷 3-9-11                   | 837-8500 | 837-8501 |
|     | おぎしま内科                  | 大久保領家 343-5                 | 711-2062 | 711-2581 |
|     | 鎌田医院                    | 岸町 4-23-8                   | 829-2077 | 822-5800 |
|     | 高梨医院                    | 岸町 4-18-19                  | 822-2220 | 822-2051 |
|     | 水谷医院                    | 岸町 6-3-15                   | 822-3035 |          |
|     | 岩崎内科診療所                 | 岸町 7-1-2                    | 822-8557 |          |
|     | 九里医院                    | 東岸町 2-15                    | 882-9503 | 882-9636 |
|     | 吉野医院                    | 東高砂町 26-17                  | 882-2598 | 882-7455 |
| 浦和区 | 桂内科(消化器)クリニック           | 仲町 1-3-5 モリックスビル 3F         | 825-7770 | 825-7773 |
|     | 菊池医院                    | 仲町 2-6-14                   | 833-3510 |          |
|     | 檜原医院                    | 東仲町 4-17                    | 882-3779 | 882-3762 |
|     | 大谷内科胃腸科                 | 東仲町 30-20 東仲町ビル 3 階 F       | 883-1177 | 883-1272 |
|     | 康成クリニック                 | 常盤 9-4-8                    | 835-3321 | 835-3322 |
|     | 村木クリニック                 | 常盤 9-33-18                  | 823-2121 | 823-2122 |
|     | 加藤整形外科                  | 常盤 10-9-20                  | 825-3875 | 825-3048 |
|     | 馬場内科消化器科クリニック           | 常盤 10-10-18 マナガエン第5ビル 2F    | 831-9938 | 825-2339 |
|     | かせ心のクリニック               | 北浦和 1-1-7 北原ビル 2F           | 813-0707 | 813-0708 |
|     | 登坂医院                    | 北浦和 1-1-11 登坂ビル 3F          | 886-2325 | 881-6061 |
| 浦和区 | なもと内科                   | 北浦和 1-16-7                  | 753-9510 | 753-9531 |
|     | 阿部クリニック                 | 北浦和 3-7-3                   | 833-3633 | 833-5880 |
|     | すがやハートクリニック             | 北浦和 3-11-1 第2北浦和メゾン 1F      | 793-5766 |          |
|     | おおはら医院                  | 北浦和 3-19-17                 | 831-3880 | 831-3880 |
|     | 星内科クリニック                | 北浦和 4-1-11 岩崎ビル 1F          | 831-5750 | 831-5786 |
|     | イサオクリニック                | 北浦和 4-3-10 若松家ビル 3F         | 834-0177 | 824-9878 |
|     | 浦和民主診療所                 | 北浦和 5-10-7                  | 832-6172 | 832-8984 |
|     | 飯医院                     | 針ヶ谷 3-11-13                 | 825-1951 | 832-5900 |
|     | 須賀医院 駅前ハートクリニック         | 上木崎 1-9-20 M17 与野西口駅前ビル 1 階 | 816-9632 | 816-9633 |
|     | やまうちクリニック               | 上木崎 2-7-13 メディカルモール新都心 2F   | 823-7800 | 823-7802 |
| 浦和区 | 塩野医院総合クリニック             | 上木崎 2-14-2                  | 833-8513 | 833-8514 |
|     | わかば医院                   | 上木崎 4-11-20                 | 831-9204 | 833-4866 |
|     | みんなの内科                  | 木崎 1-1-7                    | 714-5181 | 714-5182 |
|     | 和田記念医院                  | 領家 2-2-2                    | 886-8508 | 886-1911 |
|     | 青木内科クリニック               | 領家 2-9-17                   | 886-5014 | 886-5016 |
|     | かどひら内科・循環器内科            | 領家 4-12-6                   | 813-5511 | 813-5522 |
|     | 羽尾内科医院                  | 領家 5-11-18                  | 886-9243 |          |
|     | 加藤クリニック                 | 前地 2-3-11                   | 882-0034 | 882-6422 |
|     | 志村医院                    | 本太 1-19-5                   | 882-7919 | 882-7917 |
|     | 古藤内科医院                  | 元町 1-22-6                   | 886-6753 | 886-6753 |
| 南区  | 平陽会いわさきクリニック(岩崎内科クリニック) | 元町 2-1-16                   | 886-2869 | 886-2907 |
|     | なまため内科ハートクリニック          | 元町 2-8-12-1F                | 886-9240 | 829-9774 |
|     | 石井医院                    | 神明 1-22-6                   | 822-3491 | 834-4135 |
|     | うちだ内科                   | 元町 2-18-13 浦和元町メディカルビル 1F   | 767-5022 | 767-5023 |
|     | たけいハートクリニック             | 南浦和 1-33-15                 | 811-2211 |          |
|     | 牧野医院                    | 南浦和 3-3-12                  | 882-3415 | 883-9632 |
|     | しのざき脳神経外科・産婦人科クリニック     | 南浦和 3-28-7                  | 887-1881 |          |
|     | とくみつ内科クリニック             | 南浦和 3-42-54                 | 882-1828 | 882-1710 |
|     | わかきさ病院                  | 太田窪 1973-5                  | 885-5307 | 885-5309 |
|     | 田中医院                    | 太田窪 2923-2                  | 882-5689 | 885-7918 |
| 南区  | 阿部内科クリニック               | 太田窪 2-10-26                 | 885-8731 | 887-9532 |
|     | 内科・脳神経内科かにし医院           | 太田窪 5-7-3                   | 887-1114 |          |

| 区   | 医療機関名                | 住所                       | 電話番号     | FAX      |
|-----|----------------------|--------------------------|----------|----------|
| 南区  | 虹クリニック               | 大谷口 2494-1               | 711-7075 | 711-7526 |
|     | 里村クリニック              | 南区大谷口 5320-1             | 874-4747 | 874-4783 |
|     | こんの内科                | 大谷口 5610                 | 881-2321 |          |
|     | 聖みどり病院               | 白幡 5-19-25               | 837-0855 | 837-0818 |
|     | 山崎クリニック              | 白幡 6-18-18               | 865-2525 | 865-2800 |
|     | 長澤内科医院               | 辻 4-7-5                  | 863-1211 | 863-1230 |
|     | 高野医院                 | 辻 7-6-12                 | 861-2712 | 864-2117 |
|     | 北原クリニック              | 文蔵 1-16-8                | 865-8622 | 865-8622 |
|     | 池田医院                 | 文蔵 1-20-17               | 861-6126 |          |
|     | つのだ内科糖尿病クリニック        | 文蔵 2-15-3                | 862-7775 | 862-7776 |
| 南区  | 大石医院                 | 文蔵 2-30-14               | 872-0014 |          |
|     | 宮田クリニック              | 別所 3-13-20               | 863-8888 | 863-8010 |
|     | 清水医院                 | 別所 3-38-9                | 861-1638 |          |
|     | デュエット内科クリニック         | 別所 6-18-8                | 866-7350 | 866-7767 |
|     | まつもと内科・神経内科クリニック     | 別所 7-2-1-312             | 844-8377 |          |
|     | 中村クリニック              | 根岸 3-3-10 ディア・ハイツIII 1F  | 836-2888 | 836-2885 |
|     | 秋葉病院                 | 根岸 5-13-10               | 864-0066 |          |
|     | たかだ内科クリニック           | 根岸 5-18-3 ヴィラ白幡 1F       | 762-8795 | 762-8796 |
|     | 塩沢第2クリニック            | 沼影 1-11-2                | 837-7001 | 837-7002 |
|     | 塩沢クリニック              | 沼影 1-22-6                | 862-6532 |          |
| 南区  | しろま内科                | 鹿手袋 2-5-1                | 845-2002 |          |
|     | 北濱ライフクリニック           | 四谷 2-1-3                 | 838-5666 | 838-2522 |
|     | 常德医院                 | 曲本 3-6-2                 | 844-6655 | 844-6656 |
|     | 原医院                  | 曲本 4-10-11               | 864-6662 | 864-9982 |
|     | やぎ総合診療クリニック          | 南本町 1-8-1 コイケレジデンス 202   | 829-7324 | 829-7817 |
|     | 土佐クリニック              | 東浦和 2-18-9               | 810-1555 |          |
|     | 原田医院                 | 原山 1-20-5                | 882-8597 | 883-4677 |
|     | なかじま内科クリニック          | 原山 3-17-22-1             | 714-5153 | 714-5154 |
|     | 田嶋内科                 | 中尾 971-2                 | 873-6067 | 873-6067 |
|     | ひまわり内科・痛みのクリニック      | 三室 497-5                 | 767-8510 | 767-8636 |
| 南区  | そら内科クリニック            | 三室 950-1                 | 876-0360 | 876-0512 |
|     | 関山医院                 | 上野田 71                   | 878-0041 | 878-7035 |
|     | 田平内科                 | 大門 1711-2                | 878-0018 | 878-5010 |
|     | ともクリニック              | 美園 3-10-13 DKK5 ビル 202 号 | 767-7450 | 767-7451 |
|     | とみた脳神経外科クリニック        | 美園 4-14-15               | 878-7777 | 878-7775 |
|     | かたやまクリニック            | 美園 5-43-15               | 711-1671 | 711-1672 |
|     | しみずクリニックふさ           | 美園 5-46-7                | 799-2320 | 799-2319 |
|     | たや脳神経外科クリニック         | 芝原 2-2-6                 | 764-8526 |          |
|     | ハーモニークリニック           | 松本 3-16-6                | 875-7888 | 875-7885 |
|     | 高橋内科クリニック            | 東浦和 4-5-7                | 875-8611 | 875-8571 |
| 南区  | 舟田クリニック              | 東浦和 5-13-2               | 875-2211 |          |
|     | 布施小児科内科医院            | 東浦和 6-20-4               | 874-1519 |          |
|     | こうけつ内科胃腸内科クリニック      | 東浦和 9-17-14              | 875-0011 |          |
|     | 岩槻西原クリニック            | 岩槻 5166                  | 757-0211 | 757-0610 |
|     | 金沢クリニック              | 太田 1-1-18                | 758-1547 | 657-8007 |
|     | いわつき三楽クリニック          | 本町 1-1-2 岩槻駅前ビル 3F       | 731-8292 |          |
|     | 丸山記念総合病院             | 本町 2-10-5                | 757-3511 | 756-6061 |
|     | 医療法人社団幸正会岩槻南循環器クリニック | 本町 3-2-5 ワッツ東館 2F        | 797-8103 | 878-8855 |
|     | 岩槻内科胃腸内科             | 本町 3-4-17 2F・3F          | 790-1188 |          |
|     | メンタルクリニック美波          | 本町 3-16-2-1 2F           | 749-8373 |          |
| 岩槻区 | まついハートクリニック          | 本町 6-1-5                 | 756-7722 |          |
|     | フローラ太田小通りクリニック       | 仲町 1-12-27               | 758-3926 | 758-0826 |
|     | 永島医院                 | 仲町 2-8-31                | 756-0607 | 758-1310 |
|     | 眞弓循環器科クリニック          | 鶴1-1-26 ヒューマニティ岩槻ビル 202  | 790-1611 | 790-1612 |
|     | 東岩槻ファミリークリニック        | 南平野 1-20-8               | 758-2277 | 758-2288 |
|     | 南平野クリニック             | 南平野 3-32-5               | 756-7281 | 749-7586 |
|     | 岩槻南病院                | 黒谷 2256                  | 798-2001 | 798-8521 |
|     | 田中ファミリークリニック         | 鹿室 987-1                 | 794-0606 | 795-1266 |
|     | いしまるクリニック            | 諏訪 2-2-15                | 793-1409 |          |
|     | 浦和美園クリニック            | 美園東 1-2-12               | 798-4845 |          |
| 岩槻区 | 増田内科クリニック            | 美園東 1-29-4               | 798-1122 |          |
|     | さいたま岩槻病院             | 慈恩寺 75                   | 793-2011 | 793-2012 |

※この一覧は2025年2月1日時点の情報です。

# もの忘れ検診の受診にあたっての留意点

## 検診内容

- この検診は、認知症に関する簡単なチェックリストを用いて、認知症の有無について簡易的に検査するものであり、認知症の診断を行うものではありません。

## 対象者

- この検診は、さいたま市内在住で、**2025年度内に65歳以上になれる方**（1961年4月1日以前生まれの方）で、**これまでに医療機関で認知症の診断を受けていない方**が対象です。  
※昨年度受診済みの方も、再度受診が可能です。

## 認知症診断医等の御案内

- もの忘れ検診の結果、認知機能の低下が疑われる場合は、市が指定する認知症診断医又はその他の専門医療機関における精密検査を御案内します。

## 費用

- もの忘れ検診にかかる費用は無料**ですが、認知機能の低下が疑われ、認知症診断医等の専門医療機関に受診する場合は、**別途、診療情報提供書料等及び専門医療機関における医療費が発生**します。

## 情報の共有及び利用

- もの忘れ検診の結果及び認知症診断医等による精密検査の結果は、さいたま市及び医師会で情報を集約・共有し、検診を受診した本人が特定できないように配慮したうえで、統計的な分析や検診の効果検証に利用させていただきます。

## 介護予防事業等の御案内

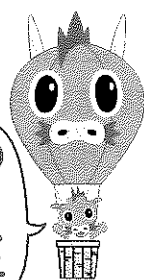
- 検診を受診された方に、さいたま市やさいたま市認知症疾患医療センター（埼玉精神神経センター）、シニアサポートセンター（地域包括支援センター）から、認知症予防の御案内等のため、電話やお手紙にて御連絡をさせていただく場合がございますので、御了承ください。

## もの忘れ検診に関するお問合せ先

| 区           | 電話       | FAX      | 区           | 電話       | FAX      |
|-------------|----------|----------|-------------|----------|----------|
| 西区役所 高齢介護課  | 620-2667 | 620-2762 | 桜区役所 高齢介護課  | 856-6177 | 856-6271 |
| 北区役所 高齢介護課  | 669-6067 | 669-6167 | 浦和区役所 高齢介護課 | 829-6152 | 829-6238 |
| 大宮区役所 高齢介護課 | 646-3067 | 646-3165 | 南区役所 高齢介護課  | 844-7177 | 844-7277 |
| 見沼区役所 高齢介護課 | 681-6067 | 681-6160 | 緑区役所 高齢介護課  | 712-1177 | 712-1270 |
| 中央区役所 高齢介護課 | 840-6067 | 840-6167 | 岩槻区役所 高齢介護課 | 790-0168 | 790-0267 |

# 市民保養施設へ でかけませんか？

90%以上



利用者満足度

## おすすめポイント

- ① 市民料金でお得に利用できます！詳しくは裏面へ ➡
- ② ホテル南郷は令和2年、新治ファミリーランドは令和7年にリニューアルオープン
- ③ どちらの施設も天然温泉付きです♪

スキー場  
徒歩 5分

福島県南会津町

## ホテル南郷

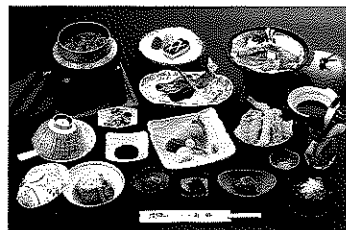
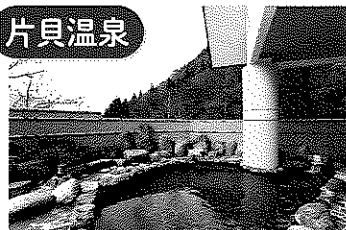


公式HP



自然体験や  
観光にも

片貝温泉



リニューアル  
OPEN

群馬県みなかみ町

## 新治ファミリーランド

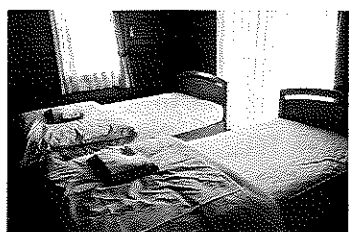


公式HP

キャンプ初心者  
にも安心



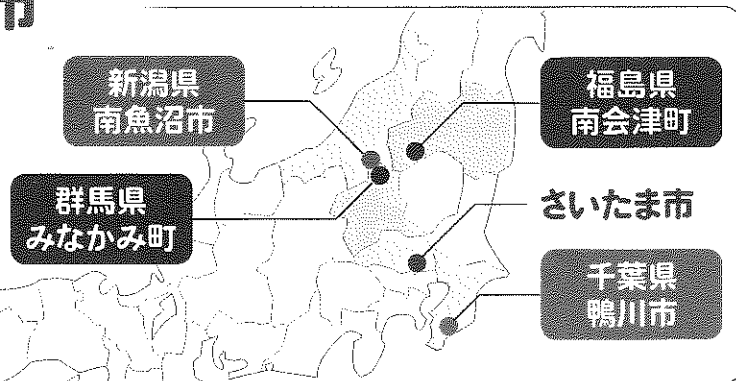
猿ヶ京温泉



バリアフリーコテージや  
オートキャンプサイトもあります

## さいたま市の国内友好都市

さいたま市では、右記の4市町と友好都市の提携を結び、文化・スポーツ・教育・産業などの分野で相互の交流を図っています。また、群馬県みなかみ町と福島県南会津町には、さいたま市民のための保養施設を設置しています。



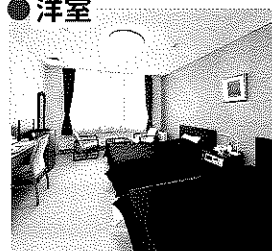
## さいたま市の市民保養施設

### ホテル南郷 福島県南会津町

#### 和室



#### 洋室



住所:南会津町界454

TEL:0241-73-2275

FAX:0241-73-2276

春の福寿草と山菜、初夏のひめさゆり、夏のホタルと南郷トマト、秋の紅葉と新そば、冬のスキーと地酒、四季の変化と美しい星空をお楽しみいただける温泉宿です。

#### 利用料金(税込)

|            |         |
|------------|---------|
| 1泊2食付の場合   |         |
| 一般(中学生以上)  | 7,290円～ |
| 児童(3歳～小学生) | 4,720円～ |

※3歳未満は無料です(食事代別)。  
※入湯税が別にかかります(12歳以上)。



### 新治ファミリーランド 群馬県みなかみ町

#### キャンプサイト



#### 炊事棟

お湯も出ます



住所:みなかみ町相俣159-1

TEL:0278-66-0402

FAX:0278-66-0137

猿ヶ京温泉にある、豊かな自然に囲まれた温泉施設もあるキャンプ場です。近隣にはダム湖があるほか、フルーツ狩りや工芸体験などが楽しめます。

#### 利用料金(税込)

|                 |         |
|-----------------|---------|
| バリアフリーコテージ・コテージ | 12,570円 |
| バンガロー           | 3,140円  |
| オートキャンプサイト      | 1,040円  |
| キャンプサイト         | 520円    |

#### 温泉棟

|           |      |
|-----------|------|
| 大人(中学生以上) | 520円 |
| 小人(小学生)   | 310円 |

※未就学児は無料です。  
※入湯税が別にかかる場合があります。



★利用料金は市内在住の方の料金です。市外の方は料金が異なります。★利用料金等の詳細は各施設のホームページをご覧ください。

## 宿泊施設のご予約は公共施設予約システムが便利です

●インターネット予約…「公共施設予約システム」への利用者登録(無料)が必要です。

詳しくは、市ホームページへ。 <https://www.city.saitama.lg.jp/>

さいたま市 保養施設

検索



| 期間               | 手続き               | 対象                        | 方法                               |
|------------------|-------------------|---------------------------|----------------------------------|
| 毎月1日～10日         | 3か月先の抽選予約の申込み ※注1 | 利用者登録してある市民の方             | 市ホームページ、各区役所くらし応援室(窓口・電話)        |
| 毎月13日～20日        | 抽選予約結果の確認と確定 ※注2  | 抽選の申込みをおこなった方             | 市ホームページ、各区役所くらし応援室及び各保養施設(窓口・電話) |
| 3か月前の21日～利用日の7日前 | 空室の予約             | 市内・市外を問わず、どなたでもお申込みいただけます |                                  |

※注1…(申込み例) 8月の抽選予約申込み受付期間は、5月1日～10日となります。 ※注2…20日までに利用確定の手続きがされない場合は、当選が取り消しとなります。

●電話予約…直接、各施設のお問い合わせ先にて承ります。

### 公共施設予約システムに関するお問い合わせ…各区役所くらし応援室

西区役所 TEL:620-2626 FAX:620-2762  
見沼区役所 TEL:681-6026 FAX:681-6162  
浦和区役所 TEL:829-6049 FAX:829-6231  
岩槻区役所 TEL:790-0128 FAX:790-0262

北区役所 TEL:669-6026 FAX:669-6162  
中央区役所 TEL:840-6026 FAX:840-6162  
南区役所 TEL:844-7136 FAX:844-7270  
市民生活安全課 TEL:829-1214 FAX:829-1969

大宮区役所 TEL:646-3026 FAX:646-3162  
桜区役所 TEL:856-6136 FAX:856-6273  
緑区役所 TEL:712-1137 FAX:712-1272



令和7年  
6月

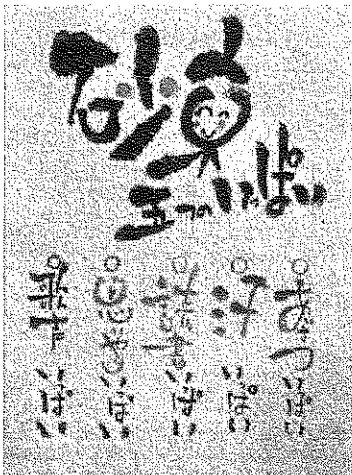
## 学校だより

心ゆたかに かしく たくましく  
～ 自律・感謝 ～

さいたま市立大砂土東小学校  
Tel 048(684)8003  
令和7年5月29日発行

### いじめと自己有用感

校長 石川 顕一



▲砂東5つのいっばい

初夏のような陽気の中、子どもたちは運動会の練習に熱中しています。学校は、子どもたちが熱中症にならないように、熱中症指数の観測、水分補給、こまめな休憩に努めています。ご家庭でも健康管理にご留意くださいますようお願いいたします。

私はスポーツ観戦が大好きです。様々な試合を見てきましたが、思い出したくもない不快な試合があります。10年以上前のサッカー日本代表の試合です。相手の選手がペナルティキックを決めた後、カメラに向かってサルのようなまねをしたのです。日本人がサルに似ているという軽蔑によるものでした。私は、侮辱されたようでとても不快な思いをしました。

また、最近のお笑い番組の一部にも、不快なものが見受けられます。出演者の容姿や振る舞いを小馬鹿にして笑いをとっているのは、見るに堪えません。おもしろければ、人権を侵害してもいい訳がありません。

主に私たち大人が構成する社会には、たくさんの人権問題が存在しています。そこで人権を守ろうと、法整備を進めたり体制を見直したりしてきました。それでもなかなかなくなるのが現実です。

さて、学校という子どもの社会でも、大人と同様に、残念ながらいじめという人権問題が起こります。子どもたちに関わる全ての人たちで、「いじめの防止」「早期発見」「いじめに対する措置」について具体的に取り組んできました。

私は、その具体的な取組の中でも、「互いの良さを認め、褒める」ことが重要だと捉えています。授業や日常生活の中で活躍できる場面をつくりだし、子どもたちの「自己有用感」が高まれば、いじめには向かないものです。子どもは、身近な大人・親しい大人に褒められると、それが大きな自信となり自己有用感が高まっていきます。欠点ばかりが指摘される冷たい環境下では、自信を持たない子ども、他者の人権を軽視する子どもが生まれる可能性が高まります。

本校では、互いの良さを認め、褒められる環境をつくり、子どもたちの笑顔があふれる学校、思いやりで満ちた学校にしようとして取り組んでいるところです。子どもを取り巻く環境を整えることで、いじめは少なくなるものと信じています。

この取組を全ての子どもたちが積み重ねていくことによって、人を侮辱したり小馬鹿にしたりすることのない社会が生まれます。人権問題のない社会の中でこそ、Well-beingな人生を送ることができるのです。

次は、平成22年にいじめが原因によるに痛ましい事件が日本全国で起きたことを受けて、さいたま市教育委員会教育長、さいたま市PTA協議会会長、さいたま市立小学校・中学校・高等学校校長会長の連名で、緊急アピールとして小・中学生に向けて示したものです。【一部抜粋】

未来ある子どもたちを、何としても守っていきましょう。

## 緊急アピール

### 「とても大切なあなたたちへ」

- 1 自分と同じ人間はいません。一人ひとりそれぞれ違っています。だから、好きな人もいれば、嫌いな人もいます。でも、嫌いだからといって、その人に嫌がらせをしたり、いじめたりすることは、人としてやってはいけないことです。恥ずかしいことです。まして、人をさそってみんなでいじめるなどは、とてもひきょうな行いです。
- 2 自分がいじめられていると思っている人は、そんなひきょうな行いに負けないでください。一人でなやんだり、かかえこんだりしないで、必ず周りの大人に相談しましょう。
- 3 人には、やってよいことと悪いことを判断する力があります。いじめを見たら、勇気をもってその事実を周りの大人に知らせてください。自分の名前が知られたくなかったら、そのことも伝えておきましょう。
- 4 人生には、誰にでもつらいことや苦しいことがあります。また、楽しいことやあなたがまだ知らない喜びもたくさんあります。

苦しいときには、誰でもいいからすぐに相談しましょう。電話でも、どんな方法でもかまいません。思っていることを口に出すと楽になります。苦しみは分かち合えるものです。

信じられる人、気持ちを受け止めてくれる人は、あなたのそばに必ずいます。

令和22年11月18日

## 6月 学校行事

| 日  | 曜 | 週  | 学校行事等                                                          |             |
|----|---|----|----------------------------------------------------------------|-------------|
|    |   |    | ※SC：スクールカウンセラー ※SSW：スクールソーシャルワーカー                              |             |
| 1  | 日 |    | 運動会予備日                                                         | 教育実習<br>4週間 |
| 2  | 月 |    | 振替休業日                                                          |             |
| 3  | 火 | B週 | G・Sタイム⑧                                                        |             |
| 4  | 水 | B週 | 内科検診9：00～（2年、ひまわり）委員会活動③<br>第1回学校運営協議会 小学生歯みがき大会（4年）<br>SSW来校日 |             |
| 5  | 木 | B週 | 耳鼻科検診9：00～（1、4、5年、2の1）<br>まちたんけん2年（1・2校時） SSW来校日               | 体力<br>テスト   |
| 6  | 金 | B週 | G・Sタイム⑨ 内科検診13：00～（6年） 放課後チャレンジ                                |             |
| 7  | 土 |    | 土曜チャレンジ                                                        |             |
| 8  | 日 |    |                                                                |             |
| 9  | 月 | A週 | お話タイム 内科検診9：00～（3年） まちたんけん2年（1・2校時）                            | 体力<br>テスト   |
| 10 | 火 | A週 | G・Sタイム⑧ 安全点検                                                   |             |
| 11 | 水 | A週 | なかよし集会① クラブ活動④ 安全ネットワーク会議 にこにこ相談日<br>SC、SSW来校日                 |             |
| 12 | 木 | A週 | 眼科検診13：00～（全学年） まちたんけん2年（予備日）                                  |             |
| 13 | 金 | A週 | G・Sタイム⑧ 参観・懇談 2・5年 放課後チャレンジ                                    | 体力<br>テスト   |
| 14 | 土 |    |                                                                |             |
| 15 | 日 |    | 眼科検診の診察時間の都合上、6年生は下校時刻が15時<br>を過ぎる場合があります。                     |             |
| 16 | 月 | A週 | 体育タイム                                                          |             |
| 17 | 火 | A週 | G・Sタイム⑧ 参観・懇談 3・4年                                             | 体力<br>テスト   |
| 18 | 水 | A週 | 参観・懇談 1・6年、ひまわり GS探究 SSW来校日                                    |             |
| 19 | 木 | A週 | 歯科健診9：00～（3・5年、ひまわり）                                           |             |
| 20 | 金 | A週 | G・Sタイム⑧ 放課後チャレンジ 6年校外学習                                        |             |
| 21 | 土 |    | 土曜チャレンジ                                                        | 体力<br>テスト   |
| 22 | 日 |    |                                                                |             |
| 23 | 月 | B週 | 人権タイム 歯科健診9：00～（1、2年）                                          |             |
| 24 | 火 | B週 | G・Sタイム⑧ 5年校外学習 通常より早く登校します。                                    |             |
| 25 | 水 | B週 | 5・6年G・Sタイム クラブ活動⑤ SC、SSW来校日                                    | 体力<br>テスト   |
| 26 | 木 | B週 |                                                                |             |
| 27 | 金 | B週 | G・Sタイム⑧ 放課後チャレンジ                                               |             |
| 28 | 土 |    | 見沼区避難所運営訓練（夜間訓練）                                               |             |
| 29 | 日 |    |                                                                | 体力<br>テスト   |
| 30 | 月 | A週 | 参観・懇談① 特別日課5時間 色覚検査（1年希望者）                                     |             |

### お知らせとお願い

- お子様の病気療養中のオンライン授業は実施いたしません。休養することが重要ですのでご家庭でゆっくりお休みください。また、家事都合等で欠席の場合につきましてもオンライン授業は実施いたしません。ご理解ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。なお、教室に入ることが難しいお子様については、担任までご相談ください。
- 暑い日が続くことが予想されます。体育の授業等では、安全上の理由から、原則としてマスクを外して行うよう指導します。特別な事情等ありましたら担任までお知らせください。
- 安心メール配信試験へのご協力ありがとうございました。アドレス等が変わった際には、再度登録が必要となりますので、早めの再登録をお願いします。登録用紙が必要なご家庭は担任までお申し出ください。
- 10月29日（水）の委員会活動と11月5日（水）のクラブ活動について、日程を入替いたします。ご承知おきください。

### 熱中症対策について

夏が近づき、暑い日が続くことが予想されます。熱中症予防についての共通理解と、ご理解ご協力をお願いいたします。

- 登校前の水分補給をお願いします。
- 登下校に長時間を要するご家庭もあります。気温や状況によって途中休憩や立ち止まって給水等を行う等、ご家庭での声かけをお願いします。
- 暑さ対策として、登下校では、日傘、水で濡らす冷感タオル、首に巻く保冷剤等を必要に応じてご使用ください。
- 授業の妨げになる恐れがあるハンディファン、うちわ、扇子等は、安全管理上の理由を含め使用不可といたします。なお、持参した保冷グッズは自己管理となります。使用方法等、お子様と十分ご確認ください。

### 個人面談について

6月30日（月）～7月4日（金）まで個人面談を実施します。お子さんの様子についてお伝えさせていただくとともに、ご家庭の様子やご心配なことがありましたら、遠慮なくお話しください。

面談期間中は、全校特別日課5時間授業（14時10分頃下校）となります。また、期間中に校内硬筆展を行っています。ぜひご覧ください。

### 通学班の見守りについて（お願い）

5、6年生の校外学習の日は、当該学年の登校時刻が少し早くなり、通学班の班長が不在になることがあります。可能な範囲で結構ですので、子どもたちの安全な登校のために、保護者の方の見守りについてご協力をお願いします。

### ♪教育相談について♪

お子様の気になる様子などご相談がありましたら、担任だけでなく、スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカーもご活用ください。それぞれの勤務日については、毎月の学校だよりに掲載しています。申込をされる方は、担任を通して予約をおとりください。

なお、来校の際は名札と上履きをご持参ください。

## 児童の交通安全について

県内では、交通死亡事故が増加しており、平成30年以来7年ぶりに埼玉県知事より「交通死亡事故多発非常事態宣言」が発令されています。

交通安全については、学校でも子どもたちへ繰り返し指導しております。ご家庭においてもご協力いただき、改めて交通安全対策が徹底されるようよろしくお願いいたします。

- (1) 交差点や見通しの悪い場所では、必ず一旦止まり、左右の安全を確認し、絶対に飛び出さないこと。
- (2) 道路や交差点を横断するときは、信号を守るとともに、必ず横断歩道や歩道橋を利用すること。
- (3) 信号が青の時でも、右折や左折をしてくる車やバイクの動きなど、左右の安全を確かめてから道路を横断すること。
- (4) 信号待ちや渋滞等で停車している車列の間をすり抜けし、道路を横断しないこと。
- (5) 自転車に乗るときは、交通ルールやマナーを守り、飛び出しや急な方向転換などは、絶対にしないこと。また、道路や交差点を横断するときは、自転車横断帯を利用すること。
- (6) 道幅が狭く、歩道が無い道路などをやむを得ず歩いたり、複数で自転車走行したりする場合には、一列になり、車やバイクが通り過ぎるまで止まるなどして、安全に十分気を付けること。
- (7) ローラースケート・キックスケーター・スケートボード等は、使ってもよい場所で安全に乗ること。



また、道路交通法において、全ての自転車利用者に対し乗車用ヘルメット着用努力義務が課されています。

学校では、子どもたちに対して、交通事故による被害を軽減するために、自転車乗車用ヘルメット着用について指導しています。ご家庭でも、ヘルメットの着用についてご協力いただきますようよろしくお願いいたします。



# 島小だより

～やさしく かしく 元気よく～

教育目標  
思いやりのある子  
考える子  
元気な子

令和7年5月30日  
No.3 (6月号)  
さいたま市立島小学校  
Tel.048-685-0607

## いじめ撲滅強化月間

校長 日比 瑞輝

5月の連休が明けると、運動会に向けた練習が本格的に始まりました。校庭からは、熱のこもった表現の掛け声、団体競技の勝敗に盛り上がる歓声などが校長室まで聞こえてきました。本校が力を入れている「リアルな体験活動」は、運動会の練習を通じて確実に子どもたちを成長させてくれていることを実感しました。運動会当日も、是非力を発揮してもらいたいと思います。

さて、6月は全市を挙げての「いじめ撲滅強化月間」です。この時期の児童は、新しい学年や学級の間関係ができてくると同時に、内面にストレスを抱え込みやすく、人間関係のバランスを崩して学校生活に適應できないという問題が発生しやすくなります。そして、いじめの認知件数も増加してくる時期でもあります。

いじめというと、直接的な暴力や無視などを思い浮かべるかもしれませんが、ささいなことから始まるケースも多くあります。例えば、「あの子、〇〇だね」と、何気なく言った悪口が、まわりまわって本人の耳に入り、心を深く傷つけてしまうことがあります。さらに、その噂を聞いた誰かが「あの子、〇〇らしいよ」と他の人に話すことで、事実かどうかにかかわらず、悪口が広がってしまうこともあります。最初は軽い気持ちだったかもしれませんが、その連鎖がいじめにつながってしまうのです。

このように、いじめは、はじめに「言った人」だけでなく、「広める人」によっても生まれます。むしろ、広める人がいることにより、問題が大きくなってしまうことがあるのです。私は、6月の講話朝会で、この「広める人」に着目して、「他の子の良くない話を聞いた人は、どのような行動をとればよいか」ということについて、子どもたちに考えさせたいと思っています。

本校では、「多様性を受け入れること」「お互いを尊重し合うこと」等の指導を日頃から行っていますが、ご家庭でもぜひ、言葉の重さや、うわさ話などがもたらす影響について、お子様と話し合っていただき、他の子の良くない言動等を耳にした際には、まず学校ご相談ください。

いじめのない学校をつくるためには、一人ひとりが「思いやり」の心を持ち、正しい行動を選ぶことが必要です。本校でも、いじめにつながる言動については毅然とした態度で指導し、様々な機会を捉えて、いじめを考えたり、いじめ撲滅のスローガンを作ったりして、いじめの早期発見・早期解決に努めてまいります。我々教職員は、各授業、学校行事、縦割り活動「しましまなかよしデー」などを通して、子どもたち一人ひとりの個性を尊重し、思いやりの心や協力する力を育てるとともに、人間関係を深め、互いに尊重し合う態度を培うことで、いじめ撲滅につなげてまいります。保護者や地域の皆様と協力して、子どもたちの真っすぐな成長を見守っていききたいと思いますので、ぜひご理解・ご協力をお願いいたします。



応援団の練習風景



「しましまなかよしデー」打合せ

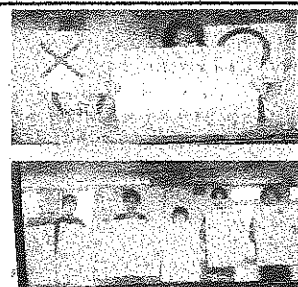
| 日  | 曜 | 行 事                                                      | 下校時刻<br>14:50 | 下校時候<br>15:40 | 日  | 曜 | 行 事                                      | 下校時刻<br>14:50 | 下校時候<br>15:40 |
|----|---|----------------------------------------------------------|---------------|---------------|----|---|------------------------------------------|---------------|---------------|
| 1  | 日 |                                                          |               |               | 16 | 月 | 新体力テスト予備日①                               | 全学年14:20分頃下校  |               |
| 2  | 月 | 振替休業日                                                    |               |               | 17 | 火 | 新体力テスト予備日②/講話朝会                          | 1・2年          | 3～6年          |
| 3  | 火 | 教育実習前期/運動会予備日 給食なし/通常日課3時間/生活朝会                          | 全学年11:50分頃下校  |               | 18 | 水 | 4年校外学習/GS タイム                            | 全学年14:45分頃下校  |               |
| 4  | 水 | 教育実習前期/1年 ALSOK 防犯教室/歯と口の健康週間～11日/GS タイム/PTA 運営委員会/委員会活動 | 1～4年          | 5・6年          | 19 | 木 | 456年歯科検診/読書タイム                           | 1・2年          | 3～6年          |
| 5  | 木 | 教育実習前期/防犯ボランティア連絡会議/集金開始日/読書タイム/しましまなこよしデー               | 1・2年          | 3～6年          | 20 | 金 | 6年校外学習/GS タイム                            | 1～3年          | 4～6年          |
| 6  | 金 | 教育実習前期/応援団解散式/GS タイム/1年公園探検                              | 1～3年          | 4～6年          | 21 | 土 | 土曜 CS                                    |               |               |
| 7  | 土 | 土曜 CS                                                    |               |               | 22 | 日 |                                          |               |               |
| 8  | 日 |                                                          |               |               | 23 | 月 | 特別支援学級見学日/3年スーパーマーケット見学/月曜 CS            |               |               |
| 9  | 月 | 新体力テスト①/月曜 CS                                            | 全学年14:20分頃下校  |               | 24 | 火 | 音楽朝会/しましまリーダー会議                          | 1・2年          | 3～6年          |
| 10 | 火 | 新体力テスト②/開校記念日/プール開き                                      | 1・2年          | 3～6年          | 25 | 水 | 456年5時間/GS タイム/12年にじ授業参観                 | 全学年14:45分頃下校  |               |
| 11 | 水 | 新体力テスト③/123年にじ歯科検診/GS タイム/クラブ活動                          | 1～3年          | 4～6年          | 26 | 木 | しまっ子タイム/34年授業参観                          | 1～4年          | 5・6年          |
| 12 | 木 | 新体力テスト④/しまっ子タイム                                          | 1・2年          | 3～6年          | 27 | 金 | GS タイム/5年授業参観 KDDI スマホ安全教室/6年授業参観修学旅行説明会 | 1～3年<br>5・6年  | 4年            |
| 13 | 金 | 新体力テスト⑤/5年校外学習/GS タイム                                    | 1～3年          | 4～6年          | 28 | 土 | 見沼区避難所運営訓練<br>18:00～21:00                |               |               |
| 14 | 土 |                                                          |               |               | 29 | 日 |                                          |               |               |
| 15 | 日 | 集金締切日                                                    |               |               | 30 | 月 | 3年交通安全教室/特別支援学級見学日                       | 全学年14:20分頃下校  |               |

※下校時刻は、目安の時間です。

※水曜日の委員会・クラブの日は遅くなる場合もあります。

## 【いじめ撲滅集会】

5/28(水)に代表委員会が中心となってオンラインでいじめ撲滅集会を開催しました。誰もが安心して過ごせるように、そして、みんなが行こうと思える学校にするために、気持ちを込めて発表していました。子どもの目線から発せられる言葉は、とても説得力があり、低学年の子どもたちにも伝わっていたようです。島小学校はいじめのない学校を目指します。



【学校 web ページ】  
学校だよりも掲載しております。

## 【お知らせとお願い】

- ☆6月2日(月)は、振替休業日のためお休みです。職員は出勤しておりません。よろしくお願いいたします。
- ☆6月5日(木)～15日(日)まで教材費の集金期間となっています。昨年度よりキャッシュレス決済となっております。詳細は、5月8日付けの(スクリーン配信)「教材費の支払い方法について」をご覧ください。
- ☆新体力テストが始まります。運動会の疲れも出てくる時期です。ぜひ、健康管理には十分気を付けていただきますようお願いいたします。新体力テスト期間は汗拭きタオルも持たせてください。
- ☆6月10日(火)にプール開き、そして11日(水)より水泳の授業が始まります。水泳学習に向けての健康管理(耳鼻咽喉、目の疾患、皮膚の疾患等)をお願いいたします。水に入ると悪化する恐れもあります。心配な点がある場合は必ずかかりつけ医にご相談ください。水着等の準備も早めをお願いいたします。
- ☆新学期が始まり2か月が過ぎました。学校生活にもずいぶん慣れてきたところですが、緊張感も薄らいで登下校をしているときもあるかもしれません。ご家庭でお時間があるときにもう一度交通安全について、話し合ってください。安全は全てにおいて優先されます。
- ☆登下校時刻の変更のお知らせ(交通事情により前後する場合があります)・6月13日(金)5年生校外学習：登校8:00まで、下校が16:15分頃 ・6月18日(水)4年校外学習：登校7時50分頃、下校16時30分頃 ・6月20日(金)6年校外学習：登校7時20分頃、下校16時15分頃の予定です。
- ☆年度当初より周知しているところですが、学校への電話連絡につきましては、8:15～16:45 お願いしております。よろしくお願いいたします。
- ☆令和7年度における教科書展示会のお知らせ 保護者及び県民の方の教科書への理解を図るために教科書展示会が開催されます。詳細は市報6月号や市 HP でご覧ください。開催期間は6月10日～7月11日までとなります。