

回 覧

各 位

令和7年10月吉日

堀 崎 町 自 治 会
会 長 山 田 和 幸
担 当 副 会 長 小 林 正 章
交 通 防 犯 部 長 清 水 利 明

「自転車の正しい乗り方教室」

および「自転車点検・整備」のご案内

秋晴の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、標記のとおり「自転車の正しい乗り方教室」および「自転車点検・整備」を行いますのでご案内申し上げます。

皆様のご参加をお待ちしております。

記

1. 日 時 : 令和7年11月22日(土曜日)
午前10時00分～11時30分(※ 雨天の場合は中止)
2. 場 所 : 堀崎中央公園
3. 内 容 : ①大宮東警察署ご協力のもとによる指導(自転車の正しい乗り方、自転車の利用マナー、自転車安全利用五則)の後、実際にグラウンドで自転車の正しい乗り方や横断歩道や交差点の通行方法等について練習します。
②交通防犯部員により自転車の点検・整備(注油、空気入れ)を行います。また、ご希望の方には、「防犯プレート」を取り付けます。

以上

第32回

さいたま太鼓 エキスパート2025

13:00~ 合同演奏“希望”

13:25~
第一部
堀崎こどもクラブ
彩の国 浦和ひびけ太鼓
双鼓~niko~
じゃりん鼓

14:30~
第二部
鼓獅子
吉野原太鼓
あづま太鼓
すぎ鼓友会
北袋鼓友組

15:50~
第三部
火影
堀崎武州太鼓
山崎子竜太鼓
批魁鼓

16:55~ 合同演奏“Festa”

11月23日(日) 13:00~17:00 開場 (12:15)

会場

レイボックホール

RaiBoC Hall 大ホール
(市民会館おおみや) 大宮門街7階

LINEで最新情報を配信中!
<https://lin.ee/CyFOW75>



JR「大宮駅」東口より徒歩3分



※感染症の影響により、入場制限を行う場合もあります。

主催/さいたま和太鼓振興会

共催/(公社)さいたま観光国際協会、(公財)さいたま市文化振興事業団

後援/さいたま市、さいたま市教育委員会、(一財)日本太鼓協会 協力/さいたま桜ライオンズクラブ

【お問合せ】(公社)さいたま観光国際協会 TEL.048-647-1021

入場料

500円

(高校生以下は無料)

※当日受付のみで、前売りはありません。

予約不要

第32回 さいたま太鼓エキスパート2025

【日時】11月23日(日)13:00~17:00(開場12:15) 【会場】RaiBoC Hall 大ホール (市民会館おみや) 大宮門街7階

【入場料】500円
【予約不要】

プログラム ※感染症の影響により、入場制限を行う場合もあります。

(高校生以下は無料)
※当日受付のみで、前売りはありません。

13:00~ 祭始 合同演奏“希望”

13:25~ 第1部

堀崎こどもクラブ 堀崎武州太鼓の小学生から高校生までのチームです。日々、心と身体が成長していく子どもたちは、パワーと軽快な動きが伴い、演奏も年々レベルアップしていきます。目を合わせる、音や動きを合わせる、簡単そうで難しい基礎を中心に練習に励んでいます。可愛らしいメンバーと、逞しくなったメンバーとの共演は必見です。心の繋がりが音に表れます。練習の成果をお楽しみください。【メンバー募集中です】

彩の国 浦和ひびけ太鼓 「子供達の為、地域の為に、和太鼓チームを作りたい」というさいたま市立大谷場東小学校PTAの強い思いにより発足され、「地域に、学校に、自分に響け」という思いから「ひびけ太鼓」と名付けられました。幼児から社会人までが仲良く活動しており、地元のお祭りや盆踊り、さいたま市のイベント、老人ホームや幼稚園などで演奏活動を行っています。主にさいたま市南区で活動しています。☎ <https://urawahibike.xii.jp>

双鼓~niko~ 2015年結成の女性5人の和太鼓チームです。結成当初から変わらずのメンバーで、のんびりマイペースに活動しています。少人数ですが、担ぎ桶太鼓、セツ太鼓を含め色々なタイプの創作和太鼓曲に取り組んでいます。今年で結成10年。まだまだ新しいことに挑戦していきます!

じゃりん鼓 平成11年1月に結成。「じゃりん鼓」という名前は、その名の通りメンバー皆が元気よく、楽しく太鼓を叩いていこうという思いから名付けたものです。

現在ではSNS(主に稽古動画の配布)も利用しながら、今年から独自で行っている「成果発表会」に向け、個性豊かな小・中学生メンバーの計6名が、毎週日曜日の稽古に励んでいます。

又、新メンバーも随時募集中ですので、少しでも「太鼓にふれてみたい・興味がある!」と思った方は以下のメールにてお気軽にご相談ください! 初心者大歓迎!! jarinko199911@gmail.com

休憩

14:30~ 第2部

鼓獅子 幼児から中学生までの子供達が集まり、元気いっぱい夢いっぱいの気持ちを持ちみんながそれぞれ個性を出し、一つになって力を発揮して吉野原太鼓と共に地域活動、その他イベントに参加させて頂いています。

吉野原太鼓 吉野原太鼓を創立して27年、日本伝統芸能の文化を様々な形で生かし楽しんでいます。それぞれ個性を出し、表現力ある演奏を目標に日々努力しています。笑顔の絶えない吉野原太鼓です。

あづま太鼓 チーム名の由来は氷川神社 夏の例大祭で奉納される「あづま遊びの舞」にちなみ、氷川神社より命名いただきました。「華麗に舞い、躍動する」をテーマにさいたま市のイベントや地域のお祭り等に参加し、楽しく活動しています。今年で結成48年。斜め打ちの粋なバチさばきと良質な音作りを目指し、少しずつ進化していきたいと思ひます。新しいメンバーも常時募集中です!ぜひお声かけください♪あづま太鼓のヨタ、ブログ細々営業中♪ ☎ <https://ameblo.jp/omiya-azuma/>

すぎ鼓友会 北区吉野町で活動する和太鼓グループです。令和になり新体制になりました。名前の「すぎ」は、その昔地元には榎などの照葉樹が生い繁り、涼しい木のあるところとして、「すぎ」とつけられたそうです。その地域の名前を頂き、地元の南方神社の大祭をはじめ中山道みやはらまつり等に出演しております。うつりゆく、故郷の景色の中で、変わらぬ太鼓の響きに心のふるさとが育つ様にと願って活動しております。

北袋鼓友組 1990年5月結成。鼓友組と書いて、こどもぐみと言います。「魅せて聴かせるダイナミックな和太鼓」をテーマに、さいたま市内のイベントやお祭りなどで演奏しています。小学生から社会人までの幅広いメンバーと一緒に練習しているのが私たちの特徴です。新メンバーも募集しています!ぜひ日曜日夕方からの練習に遊びに来てください♪ ☎ <https://kodomogumi.com>

休憩

15:50~ 第3部

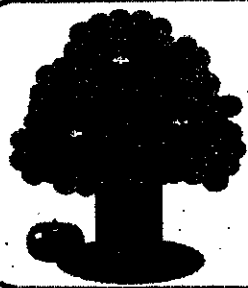
火影 さいたま市を中心に地域のお祭りやイベントに参加し演奏活動をしています。少人数ではありますがひとりひとりの個性を大切に和太鼓ならではの音や動作が同調した時の感動を楽しみながら練習しています。曲のイメージをふくらませながら火影らしい表現で演奏したいと考えています。いつでも体験大歓迎です。☎ <https://www.facebook.com/hokage.japanese.drums>

堀崎武州太鼓 さいたま市見沼区堀崎町自治会サークル活動として30年以上、地元見沼区を拠点に様々なイベント等に参加しているチームです。幅広い年齢層での演奏はいろんな課題がありますが、個人の特性を活かした演奏に拘り、「パワフルでエネルギー感ある和太鼓」を目標にチーム一丸となって練習に取り組んでいます。探究心、向上心を常に持ち、若いメンバーを筆頭に成長し続ける堀崎武州太鼓をこれからも応援よろしくお願いいたします。

山崎子竜太鼓 さいたま市緑区山崎の櫓太鼓を地域に残していきたいと、2002年6月に「山崎子竜太鼓」を結成。青少年の健全育成を目的とし、地域文化の振興に役立ちたいとの思いで、地域のお祭りや福祉施設のイベント参加を中心に年間を通して活動しており、「見沼の竜」の子供、子竜のように元気な子供たちとそのパパ・ママを中心に構成されています。一緒に太鼓を楽しむメンバーも常時募集していますので、HPよりご希望の見学体験日をご連絡ください。☎ <https://www.koryudaiko.com>

批魃鼓 さいたま市見沼区で結成の個性豊かで賑やかすぎる批魃鼓が、今年から少人数編成としてリニューアルして個性大爆発!そんな「新生批魃鼓」が全国を明るくしちゃいます!!!時間が経つにつれ元気が必要と感じる日本...そんな中、観てもらえる人の心に響く太鼓の音、観ていて共にこぼれ落ちる笑顔、惹きつけるパフォーマンスを届けます!!!一緒に笑顔届けたいメンバー大募集です♡ ☎ <https://www.wadaiko-himiko.com>

16:55~ 祭終 合同演奏“Festa”



おおわだ

【担当地域】大和田町 1 丁目・2 丁目、堀崎町

令和 7 年 11 月号
大宮東警察署
682-0110
大和田交番
683-4247

見沼区内で自転車盗難多発注意!!

災害が起きる前にできること!

被害に遭わないために

- ☑ 防犯登録番号を控えておく
- ☑ 決められた場所に駐輪する
- ☑ 短時間でも施錠する
- ☑ 自宅でも施錠する
- ☑ 鍵を 2 つ掛ける



- ☑ 食料・飲料、生活必需品の備蓄
- ☑ 避難場所や避難経路の確認
- ☑ 家族の安否確認方法の確認
- ☑ 家具の置き方の工夫
- ☑ 非常用持ち出し袋の準備

毎月 1 日 15 日は災害用伝言ダイヤル (171) 体験日です。



子供の性被害防止

性被害を受けた子供は被害を打ち明けられずにいます。

子供は心身の不調や問題行動がサインとして表れます。

まわりの人がいちはやく子供が見せる SOS のサインに気付いてあげてください。

★ 相談先 ★
最寄りの警察署
児童相談所 189
(いちはやく) など



被害者支援活動

犯罪に遭われた方や交通事故などの被害者の家族の方に精神的なサポートや弁護士費用の援助する制度です。犯罪被害者支援室にご相談ください。

犯罪被害者支援室
フリーダイヤル
0120-381858
月から金曜日 8:30~17:15
(祝日・年末年始を除く)



児童虐待防止

児童虐待かも?

と思ったらためらわずに連絡をしてください。

児童相談所
児童虐待ダイヤル
189 (いちはやく)



女性に対する暴力対策

DV や性犯罪被害者に対して被害者への相談と安全確保をして暴力事犯の解決を支援します。

相談の窓口

- #8891 ワンストップ支援センター
- #8103 性犯罪被害相談
- #8008 DV相談ナビ
- 月から金曜日 9:30 から 16:30
(祝日・年末年始を除く)

犯人逮捕にご協力を

指名手配被疑者はあなたのそばにいます。似ている人を見かけたら最寄りの警察署又は 110 通報をお願いします。



交番の主な取り扱い 9月15日~10月14日(概数)

- 自転車盗 5 件
- 不同意わいせつ 1 件
- 器物損壊 8 件
- 物件事故 43 件
- 人身事故 5 件

見沼区内の事件・事故に関する情報や、警察署からのお知らせなどをホームページに掲載しています。

埼玉県警察ホームページ⇒
大宮東警察署



地域の皆様

大砂土東小学校PTA
会長 佐野大
安全パトロール委員会

子どもたちの登下校「見守り強化週間」のお知らせ

日頃より大砂土東小学校PTA活動にご理解ご協力いただきましてありがとうございます。

子どもたちが安全に登下校できるように、地域の皆様、保護者の皆様にご協力いただき、より多くの目で見守りを続けていきたいと思っております。

見守り強化週間のお知らせと併せまして、保護者によるパトロール報告をお知らせいたします。家庭でも引き続き指導いたしますが、地域の皆様からも見守りと共に、ご指導いただけますと幸いです。

《 今後の見守り強化期間 》

10月14日(火)～17日(金)
11月17日(月)～21日(金)
12月8日(月)～12日(金)
1月19日(月)～23日(金)
2月16日(月)～20日(金)
3月9日(月)～13日(金)

《 パトロール報告 》

1. 保護者参加者数

パトロールのきっかけ	5月	6月	7月	8-9月
見守り強化週間	32	29	16	18
全Pパトロール	51	60	35	26
パトロール係	33	43	30	40
安全パトロール委員会活動	88	81	48	34
その他	8	6	0	4
合計	212	219	129	122

◆ご参加いただきました皆様、ご協力ありがとうございました◆
これからだんだんと寒い時期での実施となりますが、多くの方のご協力をお願いしたいと思います。

2. 保護者からの声

パトロール報告のコメントの一部を紹介いたします。

いただいた意見は1年間分まとめ、次年度初めに「通学路整備要望書」にて改善要望を申請していく方針です。また、随時対応できるものは学校や各機関と連携し、改善の提案をしていきます。

※同じような内容のご意見については、まとめて紹介させていただきました。

【大和田町1丁目】

- ・ 電柱などをよけて道路側にはみ出す時、傘の幅を把握出来てないよう
で車や自転車が後方から来る時危険を感じた。（駅前郵便局、ロー
ソンあたりの通り）
- ・ 中道と反対側の住宅街を抜ける方の登校班はどの班も綺麗に1列に
なって非常に優秀で、広がりすぎず、騒ぎすぎず、運動会の歌を歌いな
がら
楽しそうにしているお子さんもいて、下校の様子は微笑ましかったです。
- ・ 信号で班が3つ重なった時も、1列に並んで待ってもらうように指導
していただけるといいなと思います。
- ・ 駅前の通りにある病院の前で停車するタクシーが度々見られ、前後の
確認をあまりせずタクシーを抜かすため注意が必要。
- ・ まきば保育園近くの造成中の分譲地に立ち入り、フェンスによじ登る
子が数名いた。

【大和田町2丁目】

- ・ 集合場所の近くで家屋の解体工事をしているところがり、通学の時間
にトラックがきていたり、作業が始まっていて危ないなと思いました。
6年生がしっかり誘導してくれていましたが、大人の目も必要だなと
思いました。
- ・ 最近下校時に工事をしている事が多く子供達が重機に気をつけられ
るよう知らせあげると安全だと思いました。
- ・ 通学路にある広場で、野良猫に餌やりをしているご近所の方がいて、
それを子ども達が見ていました。立ち止まらずに下校するように声かけ
しましたが、声かけをしなかったらずっと見ていたと思います。下校時
間も遅くなったり怪我をしたりするかもしれな
いので、気を付けないといけないと感じました。
- ・ 西門を出た先の第二産業道路の自転車屋さんの前の使用禁止になっ
ている横断歩道を渡っている児童を発見しました。

【堀崎】

- ・登校時に比べて下校時は乱れがち。
- ・堀崎公園の一本後ろの道が水道工事をしています。警備の方がいるものの自転車も通れないほどの道幅なので子供たちだけだと少し危険だなと感じました。
- ・2つのマンションの駐車場付近に3つの班が集合していて、20人弱の児童が集合していきますが、狭い道なのに結構頻回に車の往来があるので、いつも見ていてヒヤヒヤします。
(こちらのご意見に関しましては、来年度に向けて検討致します。)

【東大宮】

- ・紳士服店の旗が風でなびいており、それを避けようと膨んで歩くので、すれ違う人や追い抜かす人と、ぶつかりそうになっていた。
- ・築地公園前の道路は交通量が多く朝はスピードを出している車も多いので注意が必要。
- ・雨だと学校近くまで車で送迎をするご家庭が多く、駐停車禁止と書かれている場所に沢山車が停まります。北門付近に集合して、西門から登校していますが、雨の日の登下校時は学童や保護者の送迎の車に本当に悩まされています。
- ・抜け道になっているため交通量が多く、北門横から西門へ曲がる門で巻き込まれないか心配。
- ・雨の日に、いつも旗振りのボランティアの方が立っている位置が変わっており、大砂土中の横の道から自転車が飛び出してきて、子供にぶつかりそうになっていて危険な場面を見ました。
- ・9月中旬から10月31日までとんでん東大宮店とふたば夢保育園の間の道路を工事するとのこと。下校時間と工事時間が重なるためより注意が必要。

【全体】

- ◎お友達同士楽しくお話ししながら登下校する様子は微笑ましいが、児童だけではなく自転車や車も通るので、道路の右側を一行に並んで歩くよう今後とも家庭でも指導していきたい。
 - ◎指定された横断歩道を渡るよう徹底して欲しい。
 - ◎放課後の自転車や、キックボードの使い方をご家庭でも指導して欲しい。
 - ◎暑さ対策
 - ・日傘をさしている子が多いが、一年生はまだ傘を閉じたり開けたりして遊んでしまう様子が見られた。
(日傘だけでなく雨傘でも同じく、危険を感じるご意見を多数いただきました。)
 - ・朝から日差しが強く暑いので、日陰にいて他の子が集合していても並ばない子がいたので声かけしました。暑いのはみんな一緒なので自分から並べるようになれるといいなと思います。
 - ・下校ルートは日陰も少なく、暑い季節が心配です。何か対応できたらいいなと思います。
- 例) ①学校を出る前に水分補給をするようアナウンスする
②ミストスポットを設置する
③一時的に涼める場所を開放する

【見守りの重要性】

◎大人による見守りの重要性

・名札を下げてパトロールしてる姿を見せると子供たちも落ち着いて下校している様子だが、下校時間は後ろから車が来ててもギリギリまで避けなかったり水筒をブンブンと振り回してる子もいました。やはり、大人が見てるという姿を見せるのが一番なのかな？と思いました。

この他にもたくさんのご意見をいただきました。

いただいたご意見は全て学校に相談して先生方に、ご対応いただいております。

PTAでも、安全パトロール委員をはじめ、全Pパトロールなどで見守っていきますが、ご家庭でも引き続き、可能な限りの見守りをご協力お願い致します。

また、お子さまに、地域の方や他の保護者から注意を受けた場合は、お子さま自身の安全を守る行動として受け止めるようにと、お話しいたしますようご協力お願い致します。

今後とも、皆さまからの貴重なご意見を参考に、全児童の安全のため、より良い活動につなげてまいります。

家庭におきましても、登下校時のマナーなど指導いたします。
地域の皆様には、引き続き温かい見守りをお願いいたします。



大砂土東公民館ニュース

発行 さいたま市立大砂土東公民館

〒337-0053 さいたま市見沼区大和田町 2-1445 電話 048-684-9226 FAX 048-687-9901

第41回大砂土東公民館のつどいのご案内

大砂土東公民館利用の団体の方々が、日頃の活動の成果を発表します。
お誘い合わせのうえ、お気軽にご来館ください。

【主催】大砂土東公民館のつどい実行委員会・大砂土東公民館

【展示部門】

11月15日(土) 9時～16時 (受付15時30分まで)

16日(日) 9時～15時30分 (受付15時まで)

参加団体

- ・あすなろ(書道)・アトリエ Kawano(絵画)・子ども習字クラブ(習字)・彩竹会(竹芸)
- ・水彩画長月会(絵画)・手あみ教室さくら(編み物)・陶の会(陶芸)・なかまき句会(俳句)
- ・ぬり絵の会(ぬり絵)・バンビーニ・バンビーナ(絵画)・フルール(押し花)
- ・大砂土東地区社会福祉協議会(活動紹介)・大砂土東公民館主催講座参加者作品(マグカップ、布貼り絵)

【催物部門】

11月15日(土) 10時～売り切れまで

開催場所:ピロティ(公民館玄関前)

★チャリティバザー・つくしの会

バザーの提供品があれば、お持ちください。

【受付品物】家庭用品・食料品・衣類(新品に限る)・手作り品

【受付場所】大砂土東公民館 ロビー

【受付日時】11月10日(月)～14日(金) 13時30分～16時

★障害福祉施設「春里どんぐりの家」

自主製品(手作りの布製品など)を販売します。

11月15日(土) 10時～15時

開催場所:レクリエーションホール

★将棋・桂香クラブ ※どなたでも参加できます。
※初心者歓迎

【発表部門】

11月16日(日) 10時30分 開会

開始時間	団体名
10時35分～	大砂土東詩吟クラブ(詩吟)
11時05分～	きさらぎ会・民謡愛好会(民謡)
11時40分～11時50分 休憩	
11時50分～	グリラリングベリーダンスグループ(ベリーダンス)
12時10分～	紅葉ヶ丘クラブ(カラオケ)
12時40分～	男声合唱団コールバーズ(合唱)

冬休み子ども公民館

「自分発見!」チャレンジ up さいたまの対象事業です。

「チャレンジ up さいたまパスポート」または

「チャレンジ up さいたま手帳」をお持ちください。(お持ちの方)



	講座名・日時	対象	定員	費用	講師	会場	持ち物	WEB申込み
①	書きぞめ教室	市内在住・在学の 小学3年生から 中学生	16 名	無料	書道講師 石田 玲子 氏	大砂土東 公民館 レクリエー ション ホール (2階)	・書きぞめの道具一式 ・書きぞめ用紙(20枚以上) ・半紙・ぞうさん・上履き ・新聞紙1日分・飲み物 ・お手本(今年度の埼玉県 書きぞめ展のもの)	
	12月25日(木) 10時～12時							
②	卓球体験教室	市内在住・在学の 小学生全学年	20 名	無料	埼玉県立大宮 商業高等学校 卓球部の みなさん	レクリエー ション ホール (2階)	・運動できる服装 ・汗拭きタオル・飲み物 ・筆記用具・上履き ・ラケット(お持ちの方)	
	12月26日(金) 10時～12時							

【申込み】①②共通:11月26日(水)9時から12月8日(月)17時までにWEB(さいたま市生涯学習情報システム)でお申込みください。(初回のみ利用者登録が必要です。保護者の氏名でご登録ください)

右上の二次元コードからも申込みできます。

申込み多数の場合は抽選(大砂土東地区在住・在学者を優先)となります。

【抽選結果】結果はメールでお知らせします。(12月16日(火)送信予定)マイページからも結果の確認ができます。

申込期間終了後、定員に達しない場合は、12月16日(火)から先着順で受付をします。

※この講座はお子様だけの参加となります。(低学年の児童が参加する場合は送迎をお願いいたします)

骨盤体操ヨガ



【日 時】 令和8年1月5日(月)・19日(月)・2月2日(月)・16日(月)・
3月2日(月)・16日(月) 14時～15時30分 (全6回) <WEB 申込み>

【会 場】 大砂土東公民館 レクリエーションホール

【対 象】 市内在住の65歳以上の方(原則6回参加できる方)

【費 用】 無料 【定 員】 20名(抽選)

【講 師】 介護予防運動指導員・ヨガインストラクター 今田 葉子 氏

【持ち物】 運動のできる服装・上履き・汗拭きタオル・フェイスタオル・筆記用具・飲み物

※講座は裸足で行います。

【申込み】 12月1日(月)9時から12日(金)17時までに公民館窓口または電話、
WEB(さいたま市生涯学習情報システム)でお申込みください。

右上の二次元コードからも申込みできます。

※申込者が定員を超えた場合は抽選となります。

【抽選結果】 12月17日(水)9時から26日(金)17時までに公民館窓口または、
電話で必ず確認ください。確認がない場合は、キャンセルとなります。

WEB申込みの方にはメールでお知らせします。マイページからも結果の確認ができます。

椅子を使う事で、安心して体を動かす
ことができます。
□□モフレイル予防に繋げて、心身
ともに健やかを目指しましょう。



古典文学講座「冬に読みたい枕草子」

【日 時】 令和8年1月16日(金)・23日(金)・30日(金)10時～11時30分 (全3回)

【会 場】 大砂土東公民館 レクリエーションホール

【対 象】 市内在住・在勤・在学の成人の方

【費 用】 無料 【定 員】 30名(抽選)

【講 師】 文学講師 西巻 和子 氏

【持ち物】 筆記用具・飲み物・上履き

【申込み】 12月4日(木)9時から17日(水)17時までに公民館窓口または電話、
WEB(さいたま市生涯学習情報システム)でお申込みください。

右の二次元コードからも申込みできます。

※申込者が定員を超えた場合は抽選となります。

【抽選結果】 12月23日(火)9時から令和8年1月13日(火)17時までに公民館窓口
または、電話で必ず確認ください。(12月29日(月)～令和8年1月3日(土)を除く)
確認がない場合は、キャンセルとなります。

WEB申込みの方にはメールでお知らせします。マイページからも結果の確認ができます。

冬をテーマに「枕草子」を読み解きます。

1 回目は「正月一日は」

2 回目は「二月つごもりごろに」

3 回目は「村上の先帝の御時に・香炉峰の雪」



<WEB 申込み>

パソコン相談サロン

パソコンやスマートフォンの使用に関する相談を受付します。
毎月、見沼区内公民館を巡回して実施します。

【日 時】 12月18日(木) 9時30分～11時30分 【会 場】 大砂土東公民館 実習研修室

【講 師】 NPO法人 地域人ネットワーク 【対 象】 どなたでも

【費 用】 無料 【申込み】 当日直接お越しください。(11時までに受付を済ませてください。)

【持ち物】 上履き・筆記用具・メモ用紙等・ご使用のパソコン等(電源ケーブルを含む)

※相談時間に制限がありますので、事前に相談内容を確認しておいてください。

なお、このサロンはパソコン教室ではありません。また、故障・修理は対応できません。

今月は11月20日(木)に片柳公民館で開催予定です。



詳細はこちらから↑

大砂土東公民館では、
「Saitama City Free Wi-Fi」が
利用できます。

【接続可能場所:実習研修室付近】



休館日 11月25日(火)
12月22日(月)



★諸事情により、講座や催しの中止や変更をする場合があります。
ご理解いただきますようお願いいたします。

市民手帳

販売価格
1冊

410

(税込) 円

令和7年

10月24日(金)から販売開始!

…… お早めにお買い求めください! ※売切れ次第販売終了 ……

日常生活に役立つ情報や
さいたま市の情報が
満載です♪

令和8年
1月始まり



- 【内容】
- 年間・月間・週間カレンダー
 - メモ帳、アドレス帳
 - 市役所、区役所のご案内
 - 指定避難所・市応急給水場所一覧
 - 市内各施設・相談窓口一覧
 - 鉄道路線図
 - クーポン など

今年は市内一部施設で
割引などのサービスが
受けられるクーポン付き!

カバーは
藍色と紅赤色の2色



- 手のひらサイズ(142×85mm)
- 表紙はレザー調
- ポケット・しおり紐付き

コンパクトなのに内容充実!

さいたま市 PR キャラクター
つなが竜又ウ



販売
場所

- 各区役所情報公開コーナー
- 各支所・市民の窓口
- 市民生活安全課
- 市内一部書店 (押田謙文堂本店、紀伊国屋書店さいたま新都心店・浦和パルコ店、さきたま書店、須原屋本店・コルソ店・武蔵浦和店・ビーンズ武蔵浦和店)

※詳しくは、さいたま市ホームページの専用ページをご覧ください。

さいたま市 市民手帳

検索

お問合せ先: さいたま市 市民局 市民生活部 市民生活安全課 TEL.829-1214 FAX.829-1969

画像はイメージです。実際の商品とはデザイン・仕様が一部異なる場合がございます。
このチラシは40,500枚作成し、1枚当たりの作成経費は3円です。

さいたま市新庁舎整備基本設計説明書（素案）への ご意見を募集しています

さいたま市新庁舎整備等基本計画（令和6年3月）で示した基本方針を基に、都市経営の拠点となる新庁舎の設計を行い、さいたま市新庁舎整備基本設計説明書（素案）として取りまとめました。



公表資料はこちらから



さいたま市ホームページで

新庁舎
パブコメ

検索

パブリック・コメントの実施概要

1. 意見募集期間

令和7年10月27日（月）～ 令和7年11月28日（金）まで

2. 公表資料

- 「さいたま市新庁舎整備基本設計説明書（素案）」
- 「さいたま市新庁舎整備基本設計説明書（素案）概要版」 ※配布用

3. 資料の公表場所（資料は意見募集期間内に閲覧（貸出）・配布します。）

- さいたま市役所5階 都市経営戦略部 窓口、各区役所情報公開コーナー
- 各コミュニティセンター（※）、各公民館（※）、各図書館（※）
- さいたま市ホームページ ※配布用資料のみの配置となります。
▶ [トップページ \(URL https://www.city.saitama.jp\)](https://www.city.saitama.jp)
▶ [市政情報](#) > [広聴・市民参加・アンケート](#) > [パブリック・コメント](#)
▶ [意見募集中の計画等](#) > 「さいたま市新庁舎整備基本設計説明書（素案）」へのご意見を募集しています

市民説明会を開催します。
詳しくはこちら



【申込期限】

令和7年11月14日（金）

【説明会開催日】

令和7年11月24日（月・振休）

4. 意見提出方法

- 意見の提出は、ホームページのご利用が便利です。

郵送・持参・ファックスで、下部の担当宛に意見提出用紙（又は任意様式）を提出することも可能です。
※郵送の場合は、パブリック・コメント専用封筒（切手不要）をご利用いただけます。（当日消印有効）
※持参提出の場合は、意見募集期間内（土曜日、日曜日、祝日を除く）の8時30分から17時15分までに提出してください。
※任意の様式により意見提出する場合は、住所・連絡先を記載してください。
※電話やメール、口頭によるご意見は、お受けできませんのでご了承ください。

【いただいたご意見について】

※ご意見に対する個別回答はいたしません。令和8年3月頃に、ご意見に対する「市の考え方」をまとめ、公表する予定です。
※記入していただいた個人情報は、個人情報の保護に関する法律に基づいて厳重に管理し、ご意見について確認が必要な場合のみ使用します。
結果を公表する際も、ご意見以外の内容は公表いたしません。

パブリック・コメント
ホームページ
意見の提出はこちら



リンク先「入力フォーム」からご意見
をお寄せください。

担当

〒330-9588 さいたま市浦和区常盤6-4-4
都市戦略本部 都市経営戦略部 新庁舎等整備担当（さいたま市役所5階）
電 話 048-829-1032・1038
F A X 048-829-1997※
Eメール city-hall-project@city.saitama.lg.jp
※市内からファックスでご意見を送付される際は、フリーダイヤル0120-310448をご利用ください。

さいたま市現庁舎地利活用計画（骨子）（素案）への ご意見を募集します

さいたま市本庁舎移転に伴い、移転後の現庁舎地の利活用について、一定の方向性を示した、現庁舎地利活用計画（骨子）（素案）を取りまとめました。

公表資料はこちらから



さいたま市ホームページで

現庁舎地
パブコメ

検索

パブリック・コメントの実施概要

1. 意見募集期間

令和7年11月17日（月）～ 令和7年12月19日（金）まで

2. 公表資料

- 「さいたま市現庁舎地利活用計画（骨子）（素案）」
- 「さいたま市現庁舎地利活用計画（骨子）（素案）概要版」

3. 資料の公表場所（資料は意見募集期間内に閲覧（貸出）・配布します）

- さいたま市 都市戦略本部 都市経営戦略部 窓口（さいたま市役所5階）
- 各区役所情報公開コーナー、各コミュニティセンター、各公民館、各図書館
- さいたま市ホームページ

▶ トップページ (URL <https://www.city.saitama.jp>)

> 市政情報 > 広聴・市民参加・アンケート > パブリック・コメント

> 意見募集中の計画等 > 「さいたま市現庁舎地利活用計画（骨子）（素案）」へのご意見を募集しています

4. 意見提出方法

- 意見の提出は、ホームページのご利用が便利です。

郵送・持参・ファックスで、下部の担当宛に意見提出用紙（又は任意様式）を提出することも可能です。
※郵送の場合は、パブリック・コメント専用封筒（切手不要）をご利用いただけます。（当日消印有効）
※持参の場合は、意見募集期間内（土曜日、日曜日、祝日を除く）の8時30分から17時15分までに提出してください。

※任意の様式により意見提出する場合は、住所・連絡先を記載してください。

※電話やメール、口頭によるご意見は、お受けできませんのでご了承ください。

パブリック・コメント
ホームページ
ご意見提出はこちら



リンク先「入力フォーム」からご意見をお寄せください。

【いただいたご意見について】

※ご意見に対する個別回答はいたしません。令和8年3月頃に、ご意見に対する「市の考え方」をまとめ、公表する予定です。

※記入していただいた個人情報は、個人情報の保護に関する法律に基づいて厳重に管理し、ご意見について確認が必要な場合のみ使用します。

結果を公表する際も、ご意見以外の内容は公表いたしません。

担当

〒330-9588 さいたま市浦和区常盤6-4-4

都市戦略本部 都市経営戦略部 新庁舎等整備担当（さいたま市役所5階）

電 話 048-829-1032・1038

F A X 048-829-1997※

Eメール city-hall-project@city.saitama.lg.jp

※市内からファックスでご意見を送付される際は、フリーダイヤル0120-310448をご利用ください。



ケアラー・ヤングケアラー
Saitama City Carer & Young carer

回 覧

支えるあなたは、
ひとりじゃない

もしかしたら、 あなたもケアラー？ ヤングケアラー？

ケアラー・ヤングケアラーって何？

「ケアラー」とは、高齢、障害、病気などの理由で援助を必要としている家族や、身近な人に対して、無償で介護、看護、日常生活上の世話などを行う人のことです。特に18歳未満のケアラーのことを「ヤングケアラー」といいます。

ケアラー支援を推進しています

さいたま市は、令和4年7月1日に政令指定都市で初となる「さいたま市ケアラー支援条例」を施行しました。ケアラー・ヤングケアラーへの支援を推進し、自分らしく健康で文化的な生活を営むことができる地域社会の実現を目指します。

📞さいたま市ケアラー電話相談

〔主な対象者〕さいたま市内在住のケアラー・さいたま市内在住の方をケアしているケアラー

TEL 0120-252-061 FAX 0120-322-125

24時間 365日

〈介護や福祉の資格を有する相談員が対応します。匿名でも相談可能です。日頃のケアに関する悩みや不安、ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。〉

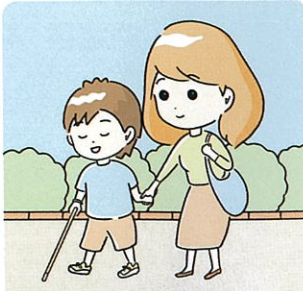


さいたま市

さいたま市 ケアラー 🔍



こんな人がケアラーです



障害を抱える家族の介護をしている



高齢者が高齢者の介護をしている



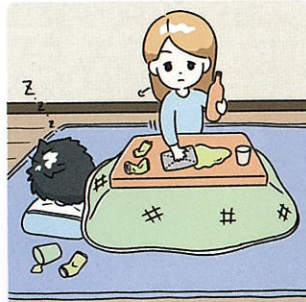
会社を辞めてひとりで親の介護をしている



高齢の親の介護のために実家に頻繁に通っている



目が離せない家族の見守りや付き添いをしている



薬物・アルコール等依存やひきこもりの状態にある家族の世話をしている



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気を抱える家族の看病をしている



高齢の親が障害を抱える子どもの介護をしている

ヤングケアラーはこんな子どもたちです



病気や障害を抱える家族に代わり、料理・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼い兄弟姉妹の世話をしている



目が離せない家族を見守り、声をかけるなど気にかけている



日本語が話せない家族や障害を抱える家族のために通訳をしている



病気や障害を抱える家族のために、アルバイトをして家計を支えている



心が不安定な家族の話を頻繁に聞いている



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気を抱える家族の看病をしている



病気や障害を抱える家族の入浴やトイレの介助をしている

利用できる支援

介護サービスや障害福祉サービスのほかに、ケアラー・ヤングケアラーの方が利用できる支援の一部を紹介します。利用にあたっては条件がありますので、詳しい内容や問い合わせ先等は、市ホームページをご参照ください。

一時的に手伝いや 預かりをしてほしい

■日中一時支援(夕方支援含む)

障害のある方の家族の就労支援及び介護者の一時的な休息を目的とし、日中活動の場を提供するサービスです。

■子育てヘルパー派遣事業

妊娠中の方、1歳から小学校6年生までのお子さんがいる方を対象に、在宅時にホームヘルパーを派遣し、家事等の援助を行います。

■ファミリー・サポート・センター事業

小学校6年生までのお子さんがある方を対象に、お子さんの預かり、保育園等への送迎などの育児の援助を行います。

■子育て緊急サポート

小学校6年生までのお子さんがある方を対象に、病児・病後児の預かりや、宿泊を伴うお子さんの預かり、緊急なお子さんの一時預かり・一時保育、送迎などの育児の援助を行います。

■子どもショートステイ

小学生以下のお子さんを養育している保護者が病気、介護などの理由により、一時的にお子さんの養育が困難となった場合、市と契約した乳児院・児童養護施設・ファミリーホームの空所を利用して一定期間子どもを預かります。

■医療的ケア児保育支援センター(一時預かり)

満1歳以上の未就学の健康状態が安定している医療的ケア児を、一時的にお預かりします。

■あおぞらサービス

在宅において日常生活上支援を必要とする方を対象に、地域の方々の協力を得て、食事の支度、衣類などの洗濯、生活必需品などの買物、外出の付き添い、住居の掃除などの在宅福祉サービスを提供します。

同じ悩みを持つ人と話したい 自分の居場所がほしい

■介護者サロン

介護している方同士が介護の疑問などについて情報交換したり、日ごろの悩みを話し合ったりする交流の場です。

■オレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症の方を介護する家族だけでなく、認知症の方本人や、地域住民、専門職など、誰でも気軽に参加でき、互いに交流することができる集いの場です。

■若年性認知症家族交流会

若年性認知症の方を介護する家族が集い、日々の体験や悩みを共有する交流の場です。

■認知症フレンドリーまちづくりセンター

認知症についての正しい知識を学べる「認知症サポーター養成講座」など、認知症に関連する講座の開催情報などを発信しています。

■高次脳機能障害「地域相談会」

NPO法人との共催による高次脳機能障害ピアカウンセリング事業として、当事者や家族の方々が集う情報共有の場です。

■高次脳機能障害「家族教室」

当事者の家族の方々が集い、障害に関する症状や対応方法を学ぶとともに、講座や家族間の気持ちの分かち合いを通じて、負担感や孤独感の軽減を図ります。

■発達障害児者及び家族等支援事業

ペアレントメンターが、自らの経験を活かし、同じ保護者の立場として専門家とは違った視点で、発達障害のある子どもの子育てに悩まれている保護者の話を聞いたり、情報提供を行ったりします。

■子育て支援センター

0～3歳未満のお子さんとその保護者の方を対象とした、親子同士の交流の場です。

■医療的ケア児保育支援センター

未就学の医療的ケア児とその家族のさまざまな相談の場、保育園入園のための相談の場、子どもを預けて家族がリフレッシュする場、コミュニティの場、親子の憩いの場です。

■小児慢性特定疾病児童等ピアカウンセリング事業

小児慢性特定疾病医療給付制度を利用している患者、家族を対象に年数回、交流会を実施しています。

『こども家庭センター』による支援



こども家庭センターでは、お子さんやそのご家庭に関する相談に合わせ、相談員による助言や利用可能なサービスのご案内等を行っております。

また、ヤングケアラーの日常的な負担軽減のため、こども家庭センターにて支援が必要と判断したご家庭を対象に、家事・育児等の訪問支援も行っておりますので、まずはお住まいの区のこども家庭センターにご相談ください。

さいたま市 相談窓口のご案内

>> 相談先が分からない場合等

相談窓口	悩みごとの内容	問い合わせ先	開設時間
各区役所 福祉まるごと相談窓口 (福祉課内)	・相談先が分からない、複数の窓口に またがる相談をまとめてしたい、 経済的な問題に関する相談をしたい	お住まいの地域の 区役所に直接 ご相談ください	平日 9:00～17:00 (初回相談の受付は16:30までに)

>> ヤングケアラーを把握した場合等

相談窓口	悩みごとの内容	問い合わせ先	開設時間
各区役所 こども家庭センター	・子どもやその家庭に関する相談 (誰かに話を聞いて欲しい、どこに聞いたら いいかわからない、育児で心配なことがある、 ヤングケアラーと思われる子どもがいる、 虐待かもしれない 等)	お住まいの地域の 区役所に直接 ご相談ください	平日 8:30～17:15

>> 悩みごとの内容に応じて

悩みごとの内容	相談窓口	問い合わせ先	開設時間
高齢者のケアに関する事	各区役所 高齢介護課	お住まいの地域の区役所に直接ご相談ください	平日 8:30～17:15
	地域包括支援センター	お住まいの地域のセンターに直接ご相談ください	
障害児者のケアに関する事	各区役所 支援課(障害福祉係)	お住まいの地域の区役所に直接ご相談ください	平日 8:30～17:15
	障害者生活支援センター	お住まいの地域のセンターに直接ご相談ください	
こころの健康(メンタルヘルス) に関する事	こころの健康センター	TEL 048-762-8548 FAX 048-711-8907	平日 9:00～17:00
	精神保健課 (相談・支援第1係、第2係)	TEL 048-840-2223(第1係) FAX 048-840-2230 TEL 048-840-2234(第2係)	平日 8:30～17:15
	各区役所 保健センター	お住まいの地域の区役所に直接ご相談ください	平日 8:30～17:15

>> 電話相談、SNS相談

区分	主な対象者等		問い合わせ先	開設時間等
電話	さいたま市ケアラー 電話相談	さいたま市内在住のケアラー さいたま市内在住の方をケアしている ケアラー	TEL 0120-252-061 FAX 0120-322-125 (全国共通フリーダイヤル)	24 時間 365 日受付
	なんでも子ども相談窓口 (子ども家庭総合センター あいばれっと)	おおむね15歳までのお子さんと その家族・関係者の方 (子どもや家庭に関するあらゆる相談)	TEL 048-762-7757 FAX 048-711-8904	月・火・木・金 9:00～18:30 土・日・祝日 9:00～16:30 ※年末年始を除く。※来庁相談も可能です。
	なんでも若者相談窓口 (子ども家庭総合センター あいばれっと)	主に中学生・高校生から30歳代の方と その家族・関係機関の方 (進路や就職、人間関係等の悩みに関する相談)	TEL 048-829-7064	9:00～20:00(水曜日を除く) ※年末年始を除く。※来庁相談も可能です。
	さいたま市 24 時間子ども SOS 窓口	さいたま市に在住在学する小・中・高等・ 中等教育・特別支援学校の児童生徒と その保護者	TEL 0120-0-78310 (全国共通フリーダイヤル)	24 時間 365 日受付
SNS 相談	さいたま市SNSを活用した 相談窓口 (LINE相談)	さいたま市立中・高等・中等教育学校の 生徒	TEL 048-711-5495 FAX 048-711-5672	学校から配付される2次元バーコードをもとに、 LINE相談専用アカウントの登録が必要
	親と子どもの悩みごと相談 @埼玉 (LINE 相談)	18歳未満のお子さんとその保護者等	TEL 048-711-2489 FAX 048-711-8904 LINEアプリのホーム画面 で検索して追加	月～金 9:00～21:00 土・日・祝日 9:00～17:00 ※年末年始を除く。

※相談窓口の開設時間等は令和7年4月1日時点のものです。変更となることがございますのでご注意ください。

第17回見沼区スポーツ

参加無料！

フェスティバル

種目毎に

開催日：令和7年11月23日(日)

時間：受付9:30～9:50(時間厳守)

※各地区集合場所で必ず『受付』をしてください。

(傷害保険申請用名簿作成のため)

開会式：10:00～10:20

競技：10:20～13:00

競技終了後、閉会式を実施いたします。

会場：蓮沼小学校(雨天の場合：大宮武道館)

※雨天の場合、体育館シューズを持参してください。

スリッパでは競技に参加できません。

【プログラム】



No.	競技種目	競技種目(雨天)	参加人数	備考
1	パン釣り競争		小学生 大人 160名	各地区 小学生大人 40名
2	50m 走		小学生40名 大人40名	各地区 小学生10名 大人10名
3	◎ 子供玉入れ		各地区15名	小学生以下
4	◎ 大人玉入れ		各地区15名	中学生以上
5	ラケットレース		小学生40名 大人40名	各地区 小学生10名 大人10名
6	幼児かけこ		100名	未就学児
7	子供綱引き		各地区30名	小学生以下
8	◎ 大人綱引き		各地区20名	中学生以上
9	◎ 小学生リレー	小学生 ダブルリレー	各地区10名	小学生以下
10	◎ 男女混合リレー	男女対抗 ダブルリレー	各地区10名	男5名女5名 350歳以上

※◎印は、各地区対抗種目 ※無印はオープン参加種目

☆☆☆ お願い ☆☆☆

- ・駐車場は蓮沼小学校または山崎公園グラウンド駐車場をご利用ください。
なお、雨天時は、大宮武道館第3駐車場のみご利用となります。
- ・小学生以下の参加者は、保護者同伴をお願いします。
- ・フェスティバル会場は、禁酒、禁煙です。
- ・参加者は、地区毎にお集まりください。参加チケットを配布します。

主催：見沼区スポーツ振興会

共催：見沼区自治会連合会

問合せ先：西部 westclub127@gmail.com

古賀 koga88g50f23@gmail.com

服部 h.hiroko.hanryu@gmail.com

井口 kdkiguchim01@gmail.com



【地区参加施設場所】

片柳地区

大砂土藥地區

七黑地区

又因地而

第23回

見沼区



ふれあいフェア

～堀崎中央公園会場～

令和7年 11月8日 土

9:30～15:30

※荒天の場合中止

こどもの国
にあそびに
きてね!!



出店

ポップコーン/ココア/台湾おこわ/
スーパーボールすくい/わなげ/射的/
昔遊び体験/工作ワークショップ/
バルーンアート/アート作品展示・
販売/ダンボールおもちゃ/ペイント
アート/雑貨販売/タロット占い 他

ステージスケジュール

- 9:30 開会あいさつ
- 9:50 [ダンス] DEF GROW JAM
- 10:20 [体験] くまちゃんのボッチャ体験会
- 11:30 [人形劇] メープルシロップ
- 12:30 [舞踊] 埼玉朝鮮初中級学校
- 13:30 [人形劇] メープルシロップ
- 14:10 [団体紹介] 各事業紹介, ルームバンド
- 15:00 [合唱] ほりたま合唱団

※人形劇の午前公演と午後公演では、
演目が異なります。



認定特定非営利活動法人
さいたまユースサポートネット

〒337-0052

埼玉県さいたま市見沼区堀崎町12番地39号

TEL: 048-829-7561 FAX: 048-829-7563

<http://www.saitamayouthnet.org/>

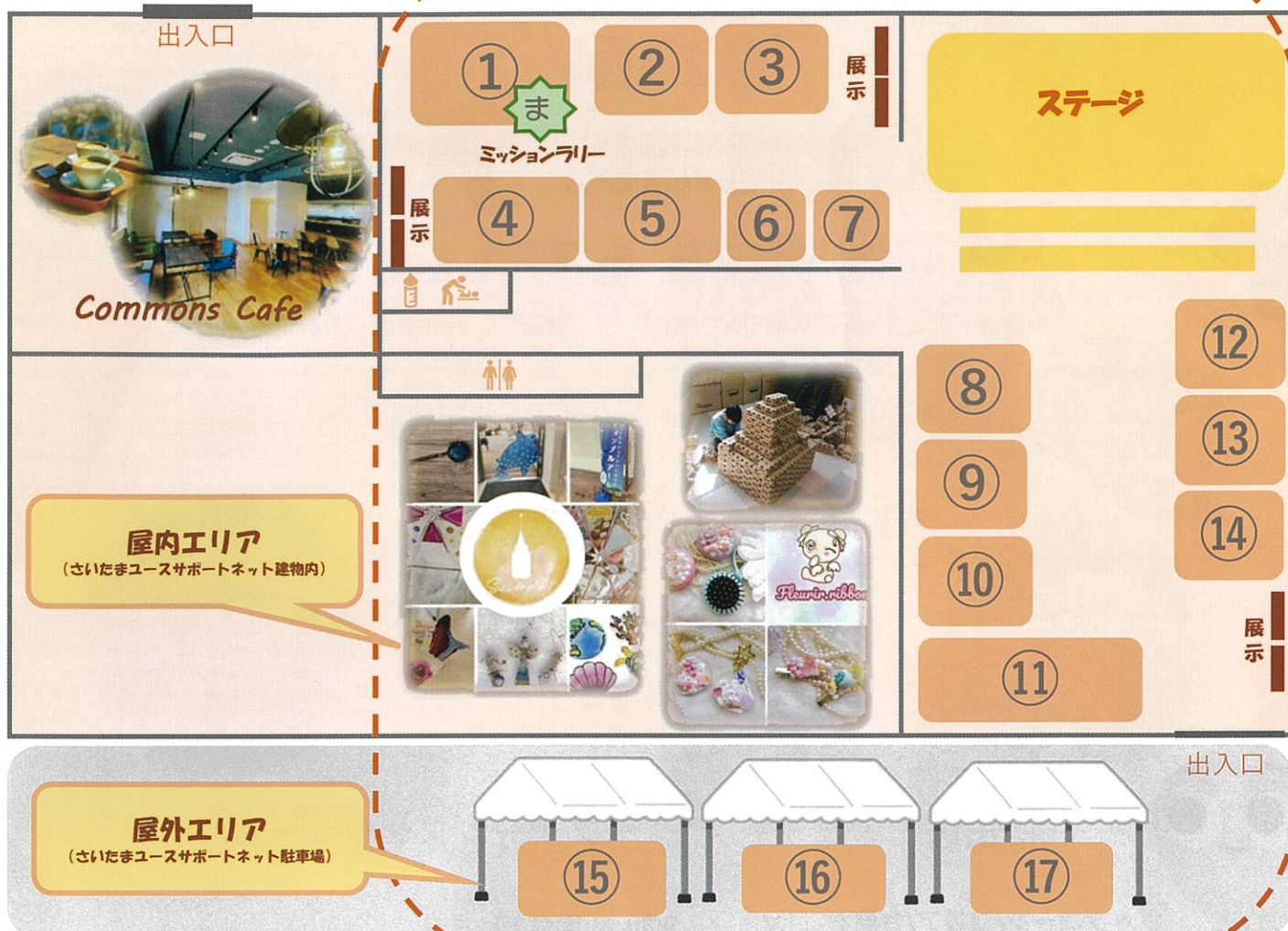
E-mail: saitama.yn@gmail.com

会場はコチラ
会場の詳細は裏面をご覧ください!



↑ 堀崎中央公園（駐輪場）

堀崎中央公園会場



↓ 堀崎公園会場

ミッションラリーは、
バーチャルユースセンター
ブースでやってるよ！

	屋号・団体名	出店内容
1	バーチャルユースセンター	バーチャルユースセンターってどんなところ？アバター操作の体験をしよう！
2	アクセスジョブ	シャボンスティック作り
3	はたチカアート交流会	身近な素材で楽しく作る！オーナメント作り
4	ルームここから	ペイントアート～大きな紙にみんなで絵を描こう～/作品展示
5	さいたま市若者自立支援ルーム	バルーンアート、けん玉、コマなど、色々な子ども遊び体験コーナー！
6	占い処 ヨク・アタール	タロット占い
7	mignon	フェイスペイント、マステネイル、プチヘアアレンジをします。可愛くします♪
8	NPO法人O'hana 親と子の絆を育むお手伝い	”気持ちを伝える”ハンカチを使ったマスコットづくりと赤ちゃん休憩所
9	sakudimpleart	ぬって楽しい！エコなガラス絵の具でクラフト作り
10	fleurir.ribbon	リボン屋さんのホイップデコでオリジナル雑貨を作ろう！
11	あそぼっくす	大きな段ボールブロックを使って自由に遊べます！
12	Lana	瓶にカラフルなバスソルトを入れ、ビーズ、貝殻、アロマストーンをのせて作るボトル作り
13	色光庵	ガラスアート体験～マグネット缶に可愛いハート♡のガラスアートをします！～
14	なでしこ手作りの会	布ぞうり、ポーチ、タオルドレス等の手作り品の販売
15	大宮中央ロータリークラブ	射的
16	さいたまユースサポートネット	スーパーボールすくい
17	さいたまユースサポートネット	ポップコーン・台湾おこわ・ココア販売、わなげ