



お お わ だ

【担当地域】大和田町 1 丁目・2 丁目、堀崎町

令和 8 年 5 月 号
大宮東警察署
682-0110
大和田交番
683-4247

不審電話に御注意を！

大和田交番管内も同様ですが、今現在、全国規模で各家庭の固定電話に自動音声で期間限定をうたい、電話が使えなくなると称し、特定番号を押す様促して、詐欺行為をする手口が横行していますので、まず固定電話は留守電設定にし、詐欺にかからない様、お願いいたします。

高級車の盗難発生

大和田交番管内において、高級 SUV 車などが盗難に遭う事が頻発していますので、被害に遭わないために、車両から離れる際は確実に施錠する、警報器やハンドルロックなどの盗難防止器具を複数併用するなどの防犯対策を!!



埼玉県警察 痴漢撃退 Web アプリ



痴漢撃退アプリ

助けてください

やめてください

大丈夫ですか?

SOS(ブザー)

埼玉県警察

ダウンロードは埼玉県警察ホームページまたは下の二次元コードから

110番通報機能や防犯ブザー機能は電車内に限らず様々な場面で役立つよ!



痴漢を目撃したとき...
勇気ある目撃者としてアプリを使って声をかけてあげてください



- ・痴漢被害に遭ったとき
 - ・痴漢や盗撮を目撃したとき
 - ・声は出せないが周囲に知らせたいとき
- ホーム画面に追加! (容量ほぼ無し)



あなたの街にも地域防犯カメラを設置しませんか
さいたま市は自治会が設置する防犯カメラの購入費用を一部補助します

対象 自治会 (個人に対する助成ではありません)

設置場所 公道上 (主に電柱) ・公園等

対象経費 カメラ購入 設置工事 設置看板設置 各費用

助成額 助成対象となる経費の 4 分の 3 以内

注意事項 (1 台につき 25 万円を限度)

レンタル・リース、各種許可申請、機器の維持、移設、撤去費用は対象外。申請手続きは 10 月ころまでに完了を推奨

申込殺到する事があります。詳しくは、市ホームページをご参照ください

交番の主な取り扱い

3月15日~4月14日(概数)

- 自転車盗 2 件
- 車上狙い 1 件
- 物件事故 10 件
- 人身事故 3 件

※数値は交番での取扱件数であり認知件数とは異なります。

見沼区内の事件・事故に関する情報や、警察署からのお知らせなどをホームページに掲載しています。

埼玉県警察ホームページ →
大宮東警察署



見沼区役所で 歌声くらぶ 開催します

待ちに待っていた春は足早に駆け抜けて行きました。年月が過ぎるのが年々早くなるような気がします。「NPO法人みぬまで暮らす会」は17年目を迎え、会員さん達も歳を重ね、日々の暮らしに誰かの手助けが必要な人も増えてきました。みぬまハウスの活動「独りにならない・誰かと繋がる・お互いに助け合う」がますます大事になってくると感じています。そこで今年の定時総会は、歌声と共に「高齢期の暮らし」について考え、楽しく話し合える集いにしたいと考えました。

定時総会 & 歌声くらぶを開催します

参加費無料です！
会員以外も大歓迎！
お待ちしております

日時：5月23日（土曜日）受付：午後1時30分 開会：午後2時～午後4時

会場：見沼区役所1階 多目的室

ゲスト：埼玉合唱団有志

申込み：みぬまハウスへ 048 (796) 0295

* お電話は月～金曜日の午後1時～3時に。留守電にはお名前と電話番号をお話してください。

↓ 昨年の秋の歌声まつり ↓



第16回 定時総会 式次第

代表挨拶と理事紹介

第1議案 2025年度事業報告

第2議案 2025年度会計報告

質疑応答

第3議案 2026年度事業計画(案)

第4議案 2026年度予算(案)

質疑応答

第5議案 役員更新(案)



日々の暮らしの中で感じる「ちょっと困ったな」とか「誰かに聞いて欲しいな」とか……「みぬまハウス」がサポートすれば解決できることもいろいろあると思っています。まずはできるだけ多くの人たちに、私たちの活動内容を知っていただき、「みぬまハウス」を訪ねてみてほしい！歳をとっても楽しく暮らせる町にしていきたい！と思っています。

裏ページも見てください。サポート事例を公表しています。



ひとりで 悩まないで！
誰かと 繋がろう！



困った時には **みぬまハウス**
048-796-0295

腰痛で動けず、終日ベッドで暮らしていたNさんが … 今は、自から脚の筋トレ(歩行)をしています

私が初めてNさん宅のお掃除のサポートに伺った頃は、Nさんは腰痛が酷くて日頃の家事もままならないので、必要な物(着替え用の下着や寝間着から薬、膏薬、雑誌、飲み物から食べ物まで)全てベッドの中に持ちこんで暮らしていました。床はスーパー袋や不要なシート、封筒、お菓子の欠けら等々が散乱…気にはなっても拾えない、動けないんだから仕方ないですよ…で、お掃除の前に物の整理をすることにしました。毎日の暮らしに必要な物を、身体に無理な動きをせずに出し入れできるように、ベッドの周囲を工夫…これで短時間でお掃除が終了…残った時間は乾いた洗濯物を一緒に畳みながらオシャベリの時間になりました。誰とも話せないでいたことで気分が落ち込んでいましたが、週1回の訪問がNさんの会話不足を解消。Nさん、今では毎日約6mの縁側を数回往復して歩き、自主的に足の筋トレを心掛けています。心が軽くなると痛みも軽くなるんですね。ちょっとしたサポートでNさんに笑顔が戻り、私も嬉しいです。(生活支援サポーター・KK)



足元が不安定で顔を見せなかったAさん(86歳)から … 確定申告を頼みたい！紹介してほしい！

☝



当初、知り合いの専門家を紹介しましたが、確定申告作業ができる状態ではないとクレームが入りました。

その理由は「申告に必要な年金の源泉徴収票がない。貸しアパートの計算書もない。マイナンバーカードの期限は切れたまま。年金振り込み口座も不明」ということでした。

そこで、専門家に引継げるところまでみぬまハウスの生活支援サービスでサポートすることにしました。

① 年金事務所へ同行し源泉徴収票を再発行してもらう。

② 年金振り込み先の銀行と思われる金融機関へ同行する。

ひと段落したと思ったが … せっかく再発行してもらった源泉徴収票を自宅で紛失してしまい、証明書や保険証、書類等の整理や管理をすることが難しくなっていることがわかりました。そこで …

③ 自宅で関係書類の整理・整頓等を行いました。

昨年まではなんとかこなしていた申告作業が今年は滞ったのがキッカケでSOSが私たちにとどきました。

自分で筋道はたてられないけれど指示されたことはできるAさん。できないところは生活支援サービスでカバーすることができました。(生活支援サポーター・KN)

人工関節にするか、歳だからやめようか、誰にも相談できない … 前向きだったTさんだが

みぬまハウスは会員の誕生月に暮らしの様子をおたずねする電話をかけています。

Tさんは10年前からの会員で、開始当初から「まちの保健室」の常連でいつも仲良しのHさんと参加、歌声カフェも100歳体操もみぬまハウスを積極的に有効活用している方でしたが、最近足が遠のいていました。

「年末の歌声祭りから外に出られなくなった。楽しく通っていた週2回のデイサービスもキャンセルして家にとじこもっている。原因は膝の激痛で、変形性膝関節も脊柱管狭窄症もある。デイ送迎バスのおしゃべりもできなくなった。付き合いが遠のくと知り合いに電話一本もかけられない。」と電話口のTさん。

外に出られないと途端に人間関係が取れなくなり、様々な情報から遮断されてどんどん孤独になって孤立していく道筋がみえてきました。同病あいあわれむではないが、おしゃべりがどれだけ気を紛らわすことができるか、電話での会話だけでも共感が得られて「独りじゃない！」と気持ちが楽になったそうです。

これからも会員皆さまに、スタッフたちから電話しますよ～！

(代表・長沼)



ふれあい会食 つくしの会 ボランティアさん募集のご案内

★会 場・・・大砂土東公民館

★活動日・・・練習日 隔月 第1月曜日 午前中3時間くらい

会食前日準備 第3日曜日 2時間くらい



会食開催日 第3月曜日 9:00~14:00 くらい (片付け終了)

(祝日などにより変更になる場合があります)

★内 容・・・お食事作りとご参加いただいた方と一緒に楽しむこと

★令和8年度開催日・・・ 5/18 6/15 7/13 9/14 10/19 11/16

12/21 1/18 2/15 3/15

★ふれあい会食とは・・・70歳以上のお一人暮らしの方の孤立防止と地域住民との交流を深めることを目的とした活動です。月に一度、地域のボランティアさんにご協力いただき、手づくりのお食事を提供しレクリエーション等で楽しみます。

皆さんがおいしいと言っ
ていただき、楽しんでくれる様
子は、やりがいがあるわね。

まずは、
体験しませんか？



お問い合わせ

大砂土東地区社会福祉協議会

☎ 048-687-7935

月～金 10:00～12:00

13:00～16:00



大砂土東地区社会福祉協議会は、住民の誰もが支え合い安心して暮らせる街を目指したボランティア団体です (住所: 大和田町 1-1387-1)

見沼・地産地消市

みぬマルシェ

日時：5月27日(水)

11:00～13:00

場所：見沼区役所

資源を大切に！エコバッグをご持参ください。

まだ見ぬ、未だ知られない、ふるさと見沼の魅力。
郷土の大地で、情熱と愛情をもって育てられた農産物と
生産者に出会う、見沼地域の地産地消マルシェです。



みぬマルシェ
定期便お申込み



MINUMARCHE

毎月【最終水曜日】【区役所前】開催!!

オーガニックハーベスト丸山
がオススメする

見沼の旬野菜

スイスチャード

鉄分、カロチン、ビタミン等栄養豊富で色鮮やかなヨーロッパ野菜。えぐ味やアクが少ないのが特徴で炒めものやサラダがオススメです。

サニーレタス&グリーンリーフ

発酵鶏糞をふんだんに使用したこだわりの土作りで育った春作のサニーレタスとグリーンリーフはととても柔らかく甘いです。サラダで極上のシャキシャキ感をご堪能下さい。



ORGANIC HARVEST MANUMAMA

<出店生産者>

オーガニック・ハーベスト丸山、野本農園、前田農場、ひざこサンチョクG、KMフルーツジャパン、森田農園 LABO、ヨサクファーム、山崎農園、ほか

※天候や農作物の生育状況により出店予定が変わる場合もあります。

みぬマルシェとは？

「見沼の食」からふるさと見沼の魅力を伝えるため、区民会館からの発意により実行委員会を組織、2017年より運営しています。

ボランティア募集中！

一緒に出店準備をしたり、販売補佐などをするボランティア募集中！
地元・見沼の農業と生産者を応援しませんか？Instagramまで！

次月予告 6月24日(水) 11:00～13:00



大砂土東公民館ニュース

発行 さいたま市立大砂土東公民館

〒337-0053 さいたま市見沼区大和田町 2-1445 電話 048-684-9226 FAX 048-687-9901

令和8年1月～3月の講座の様子を一部ご紹介します



介護予防普及啓発事業
骨盤体操ヨガ



介護予防普及啓発事業
ますます元気教室



古典文学講座
「冬に読みたい枕草子」



健康福祉講座「歯科医師
からの口から守る健康法」



さいたま PUSH 講習会



はじめてのウクレレ



スプリングコンサート



消防訓練も行いました

公民館の講座にご応募、ご参加いただきありがとうございます。
令和8年度も、いろいろな講座を計画しています。
詳細は、公民館ニュースに掲載します。

★ご参加お待ちしております★

<公民館利用団体のみなさまへ>

再掲

令和8年度大砂土東公民館利用者懇談会及び
「第42回大砂土東公民館のつどい」参加団体向け説明会を
開催します。

日時：5月21日(木)

☆10時～：利用者懇談会

☆10時30分～：大砂土東公民館のつどい説明会

(利用者懇談会終了後、引き続き開催します)

場所：大砂土東公民館 レクリエーションホール



※会場の収容人数に限りがありますので、各団体1名の出席をお願いします。

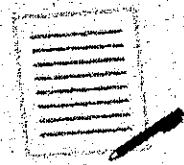
代表者が出席できない場合は、代理の方の出席をお願いします。

★「大砂土東公民館のつどい」は11月21日(土)・22日(日)に開催予定です。

公民館登録団体の皆様へ

団体の代表者・連絡先・登録内容等の変更があった場合は、
「利用者登録(変更)申請書」を公民館へご提出ください。

「利用者登録(変更)申請書」は、公民館窓口でお渡ししています。市ホームページからダウンロードすることもできます。詳しくは、公民館までお問い合わせください。



パソコン相談サロン

パソコンやスマートフォンの使用に関する相談を受付します。
毎月、見沼区内公民館を巡回して実施します。

5月の開催場所は、**七里公民館**です。

【日時】5月21日(木)

9時30分～11時30分(受付11時まで)

【対象】どなたでも 【費用】無料

【申込み】不要です。当日直接お越しください。

このサロンはパソコン教室ではありません。

また、故障・修理は対応できません。

詳細はこちらから⇒



夏休み子ども公民館

小学生の皆さんに、今年も色々な講座を企画しています。

「和太鼓をたたいてみよう」、
「キッズクッキング～パン作り～」
「ふくらまさないバルーンアート教室」
「これなら書ける！読書感想文」
「プログラミング体験」他

詳しくは「大砂土東公民館ニュース」
6月号をご覧ください。



生涯学習総合センターからのお知らせ

生涯学習相談「えらべる」

生涯学習相談ボランティアが、みなさんの相談をお待ちしています。

◆ 公民館などで活動する会員募集サークルを紹介いたします。

◆ 市内で開催される講座・イベントなど生涯学習に関する情報を提供いたします。

■ 相談日 5月13日(水)・5月27日(水)

■ 時間 10時～13時

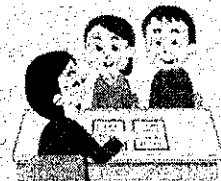
■ 会場 生涯学習総合センター

シーノ大宮センタープラザ7階(大宮駅西口 徒歩5分)

■ 申込み 不要です。当日会場へお越しください。

■ 問合せ 生涯学習総合センター

(電話:048-643-5651)(FAX:048-648-1860)



4月1日付けで人事異動がありました

<よろしくお願ひいたします>

館長：茂木 深雪

館長補佐：柳沢 典宏

主任：五十嵐 咲(北部市税事務所納税調査課から)

社会教育指導員：菊地 波留美(片柳公民館から)

<お世話になりました>

主査：大野 彩(学校教育部へ)

社会教育指導員：伊藤 紀子(針ヶ谷公民館へ)

大砂土東公民館では、
「Saitama City Free Wi-Fi」が
利用できます。

【接続可能場所：実習研修室付近】



休館日 5月25日(月)

(点検・清掃日) 6月22日(月)



★諸事情により、講座や催しの中止や変更をする場合があります。ご理解いただきますようお願いいたします。